

TF MAG

2014. JÚLIUS

2. SZÁM

KI MIT TUD?
KÉPEKBEN

ÉRETTSÉGI A CSÖRSZ
PÁLYÁN

SZAKKOLLÉGIUMRÓL
SZAKSZERŰEN-
SZÁJER PÉTERREL

ELŐTTE- UTÁNA, AVAGY
COPACABANA A TF-EN



A KLEBELSBERG KUNO
SZAKKOLLÉGIUM LAPJA



KLEBELSBERG KUNO
SZAKKOLLÉGIUM

SZIASZTOK!



Itt az év vége. Reméljük sikerült a gerelyhajítás, a biokémia vagy élettan vizsgád, és a Balaton, Hawaii vagy Copacabana partjainál olvasgattod a TF Mag 2. számát. Az utóbbi helyszín, a TFSE úszóinak köszönhetően a TF-re költözött. Erről is és sok minden másról is olvashattok, derülhetnek a következő oldalakon. Jövőre találkozunk. Addig is aktív, sportos nyarat kívánok mindannyiótoknak!

LÉKÓ DÁNIEL

KI MIT TUD? A TF-EN



Szép számmal jelentetek meg a Ki mit tud?- on, ami nagy meglepetéseket okozott, hiszen láthattátok társaitokat gitározni, énekelni, táncolni, tornázni, biciklizni, de még a TF-es lányokban (és gyönyörű ruháikban) is gyönyörködhettünk egy vérbeli divatbemutatón! Mindent összevetve remek hangulat volt és színvonalas bemutatókat láthattunk, habár a TF Fesztet nem lehet nem hiányolni, jövőre kettő is lesz !
Íme a Ki mit tud? képekben.





KÉPEK: FÜSTÖS FANNI

COPACABANA TF MÓDRA

A TFSE ÚSZÓINAK, ÉS A SOK-SOK
ÖNKÉNTESNEK HÁLA, IGAZI PARADICSOMOT
VARÁZSOLTAK AZ USZODA MELLETTI KOSZOS-
ROMOS TERÜLETBŐL. EZ IS JELES BIZONYÍTÉKA
AZ IGAZI TF-ES ÖSSZETARTÁSNAK ÉS A
KÖZÖSSÉGI MUNKÁNAK! MŰFŰ, GYÉKÉNY,
VÍZPART ÉS SZUPER HANGULAT...



MI FÁN TEREM A SZAKKOLLÉGIUM?



Nagy lépés volt a Klebelsberg Kuno Szakkollégium történetében a TF Mag 1. számának megjelenése. Biztos sokatokban felmerült a kérdés: akkor ez most keliújság, vagy mi is pontosan? Sokan nem tudják, hogy a kolin belül működik egy szakkollégium is, ami rendkívül aktív és fiatal kora ellenére rengeteg programot tudhat maga mögött. Hogy kicsit jobban a dolgok mögé lássatok, elbeszélgettem Szájer Péter tanár úrral, a szakkoli ötletgazdájával és létrehozójával.

Üdvözöllek Peti! Mi is ez a szakkollégium, mi a célja? Hogyan foglalhatnánk össze röviden?

Röviden és tömören azt mondanám, hogy egy kollégiumi bázisú öntevékeny tehetséggondozó csoport. Az ötlet nem új, hanem más egyetemeken kiválóan működő rendszerek lemásolása, és továbbgondolása vagyis saját arcunkra formálása volt a cél.

Mi okból jött létre és hogyan történtek az első lépések?

Az ötletet már előttem elindították, de lényegében nem valósult meg az amiről egy szakkollégiumnak szólnia kell. Ettől függetlenül elismerésem azoknak a hallgatóknak akik elindították és programokat szerveztek.

Honnan jött a szakkoli ötlete, valahol találkoztál már hasonlóval?

Az szakkollégium ötletét a Dr. Godó Ferenc által vezetett orvosi szakkollégium ihlette. A Kerecsi Endre Kollégium "leválása" után sokat beszélgettünk, hogy az új rendszerben jó lenne valami fejlesztést is létrehozni. Így hoztuk létre a jelenleg még nem hivatalosan működő Klebelsberg Kuno Szakkollégiumot. Hosszú távon nem biztos, hogy szakkollégiumként működünk tovább, hiszen a hallgatók világosan megfogalmazták milyen tartalommal szeretnék megtölteni, ezt a tehetséggondozó csoportot. Ezért valószínűleg Klebelsberg Kuno Tehetséggondozó csoportként folytatjuk tevékenységünket. Mivel a szakkollégiumi cím túl

sok megkötéssel jár, így szabad kezet kapunk és kötöttségek nélkül bontakozhatnak ki ötleteink.

Milyen esteket illetve programokat emelnél ki az eddigiek közül?

Az előadás sorozatunk nagyon sikeres volt, örültem, hogy nem csak szakkolások jöttek és hallgatták később estig az előadóinkat. Gyakorlatias, hasznos előadásokat halhattunk. Köszönöm az előadóinknak, hogy megtiszteltek minket a jelenlétükkel. (Széles József, Takács Bence, Kovács Katalin, dr. Bartha Csaba)

Kiemelném még a Németországban Ahlbeckben eltöltött tíz napot. Hatalmas élmény volt közel száz, egyetemi korú svéd, dán, lengyel, spanyol, és német ajkú fiatalokkal aktívan eltölteni ezt az időt a táborban. Ezúton is köszönöm Bardócz-Bencsik Mariann segítségét, hogy megteremtette ezt a lehetőséget számunkra és részvehettünk a "youth exchange" programban.

Csatlakoztunk a Now we move programhoz is, számos sport programot szervezve vetettük észre magunkat.

Nagyon sikeresek voltak a szakkolások a TDK-n. Mennyire tartod fontosnak a TDK szereplést és, hogy a tagok valami pluszt tegyenek le az asztalra?

Örültem neki, de még többet vártam a TDK-tól, még jobb eredményeket. Aki vállalja és szakkolász lesz annak minimum elvárás, hogy valami pluszt nyújtson, többet akarjon letenni az asztalra a munka és edzések mellett is.

Beszéljünk kicsit a németországi útról röviden, mivel is teltek a napjaink, hiszen "nem csak buliztunk :)" !

Erről már esett szó, de röviden előadás sorozatokon vettünk részt, sportoltunk, nemzeti estet szerveztünk, és megismerkedtünk az

unformal teaching-el, amit azóta alkalmazok is az óráimon rendszeresen. Az élményeket pedig nem tudnám szavakba önteni, érdekes volt megismerni sok új embert sok különböző országból.

Miért jó szakkolászni? Mit nyerhet egy egyszerű kollégista, ha szeretne bekerülni?

Azoknak hasznos, akik szeretnék kiegészíteni tanulmányaikat, egyetemi éveiket és hajlandók időt energiát áldozni a közösségért. Hasznos lehet a külön folyosórész, a felújított szobák, és a külön bejáratú tanulószoba-iroda mini könyvtárral.

Hány tagja van jelenleg a szakkolász és hogyan lehet bekerülni?

A bekerülésnek motivációs levél, elbeszélgetés, és minimum 4.0 átlag az előfeltétele. Így választunk ki 25 főt.

Mik a célkitűzések, mit tartogat a jövő?

A célkitűzésem az, hogy megszilárdítsam az elkezdett alapokat. Hivatalos formába öntsük a dolgokat, és legyen egy alapítványunk amivel lesz egy kis mozgásterünk programszervezés, és működtetés terén. Ez az én feladatom. A hallgatóinké pedig, hogy legyen igényük többé, jobbra tenni a kezdeményezést, így teljesen öntevékeny módon tudjon működni a Klebelsberg Kuno Szakkollégium.

A jövő jelenleg nagyon pozitív képet tár elénk, bízom benne, hogy a TF igazán jól használja majd ki a lehetőségeit.

Köszönöm az interjút, és további eredményes munkát kívánok!

Lékó Dániel

ÉRETTSÉGI 2014 - AZ ATLÉTIKA PÁLYA

TANULJ MEG 10 PERC ALATT MAGASAT UGRANI



Nagy örömünkre idén az érettségiztetés nem volt annyira szármalmas, nem kellett annyi bémázást végignézni, nem okozott nálunk fizikai fájdalmat. Tavaly elég durva esetek voltak. Volt olyan, aki nem látott még életében szöges cipőt és rácsodálkozott a világra, hogy mik vannak, a rajtgépről már nem is beszélve..., nem tudták hol van a 100 m-es síkfutás célja. Soha nem tudták, hogy honnan kell elugrani távolugrásnál, sőt páros lábrol távolugrásnak is tanúi lehettünk – hopp, az idén is volt... de idén majdnem beért a homokba, úgyhogy majdnem meg is tapsoltuk. Dobásnál hátra karkörzésből dobtak egyesek, volt olyan, akinek nem előre repült a labdája, hanem hátra; súlylökésnél pedig a többség, dobt a súlygolyót. Az általános hibák mind a

testnevelők hiányosságaiból erednek, úgyhogy húzzunk bele. Most is volt egy – két kirívó eset, felfelé is lefelé is, de lényegesen kevesebb. Ilyen nagyon negatív példa csak egy volt. Ez a nagyon tehetséges egyén eljött emelt érettségire úgy, hogy mindenből nulla pontot csinált, semmiből sem volt meg a minimuma, még a 64 ütemű szabadgyakorlatnál is harmadjára, csak 12 ütemet tudtak kipréselni belőle. Az ellenpéldája gyakorlás és kitartás szempontjából egy leányzó volt, aki viszont megsérült és a sérülései ellenére is végig csinálta az egészet, ameddig tudta. Bár jobban belegondolva, 3x megfontolnám a leányzó helyében, hogy ez az irány valóban nekem való-e.

Az első fiú csoportnál, akikkel találkoztunk már volt egy zseni palánta. Ez a srác, akiről szó van nem tudta értelmezni az emelt érettségi tájékoztató levelét, tehát nem érett... nem tudta, hogy az Aulában van a gyülekező, hanem egyből a pályára jött. Viszont nem jött oda hozzánk időben, hanem csak akkor, mikor már a távolugrásnál tartottunk. Szerencséjére megengedték neki, hogy utólag lefussa a 60 m-t, de 18 évesen értelmileg itt tartani, az nem semmi. Mondanom sem kell, hogy focista volt.

A következő kemény szituáció az volt, amikor egy fiú 400 m után behányt a kukába, majd 600 méter felé ismét és végül mondtuk neki, hogy inkább üljön le, minthogy még rosszabbul legyen.

Távolugrásnál néha megengedték a bizottsági tagok, hogy meghúzzuk a minimum határt, hogy ne kelljen minden ugrást lemérni, mert volt egy egész csoport fiú, akik az ugrásnál még a minimumot sem tudták teljesíteni. Ők viszont dobásnál behozták a lemaradást. Nem csak a maximális pontokat dobták meg, de legalább 4-5 fő 70 méter környékén vagy afölött dobálózott.

Magasugrásnál pedig szemtanúja voltam a legnagyobb eredmény javulásnak, amit 5 – 10 perc alatt egy kis technika oktatással kihozhatunk valakiből. Nem hittem el! Ez is a fiúknál volt természetesen. Az egyik srác a bal lábasoknak megfelelően, jobb oldalról futott a magasugró domb felé, és helyből magasugrással, két lábról akarta átugrani a léceket. Elég veszélyesnek tűnt a mutatványa, de! Miután elmagyaráztuk neki a magasugrás flopp technikáját, kezdte produkálni az eredményeket. Mindig másodjára jutott át a lécek fölött, de a semmiből egészen 155 cm-ig vitte. Mindezt

annak köszönhető, hogy az alapképességei elég jók voltak, jó bokája volt és gyorsan tanult. Ezt a gyorstalpalót sosem felejttem el. Mellette már az a fiú is eltörpült, aki ugyanúgy 155 cm-ig vitte, hasmánttal!! Életemben először láttam valakit, aki önszántából használja ezt a technikát. Elég vicces volt, mert beleképzelttem, ahogy a jó öreg Tihanyi tanár úr műveli mindezt. Látványra nem a legszebb technika.

Azon kívül, hogy a gyerekek továbbra sem tudják, hogy melyik az elugró lábuk; mi az a rajtgép, és hogy kell beállítani; hogy a súlylökés az lökés és nem pedig dobás és hogy szöges cipő igenis létezik, semmi probléma sincs az oktatás minőségével az általános és középiskolákban. Reménykedve várom a következő érettségi szezont, hátha egyszer csak változni fog a helyzet.

Kovács Judit



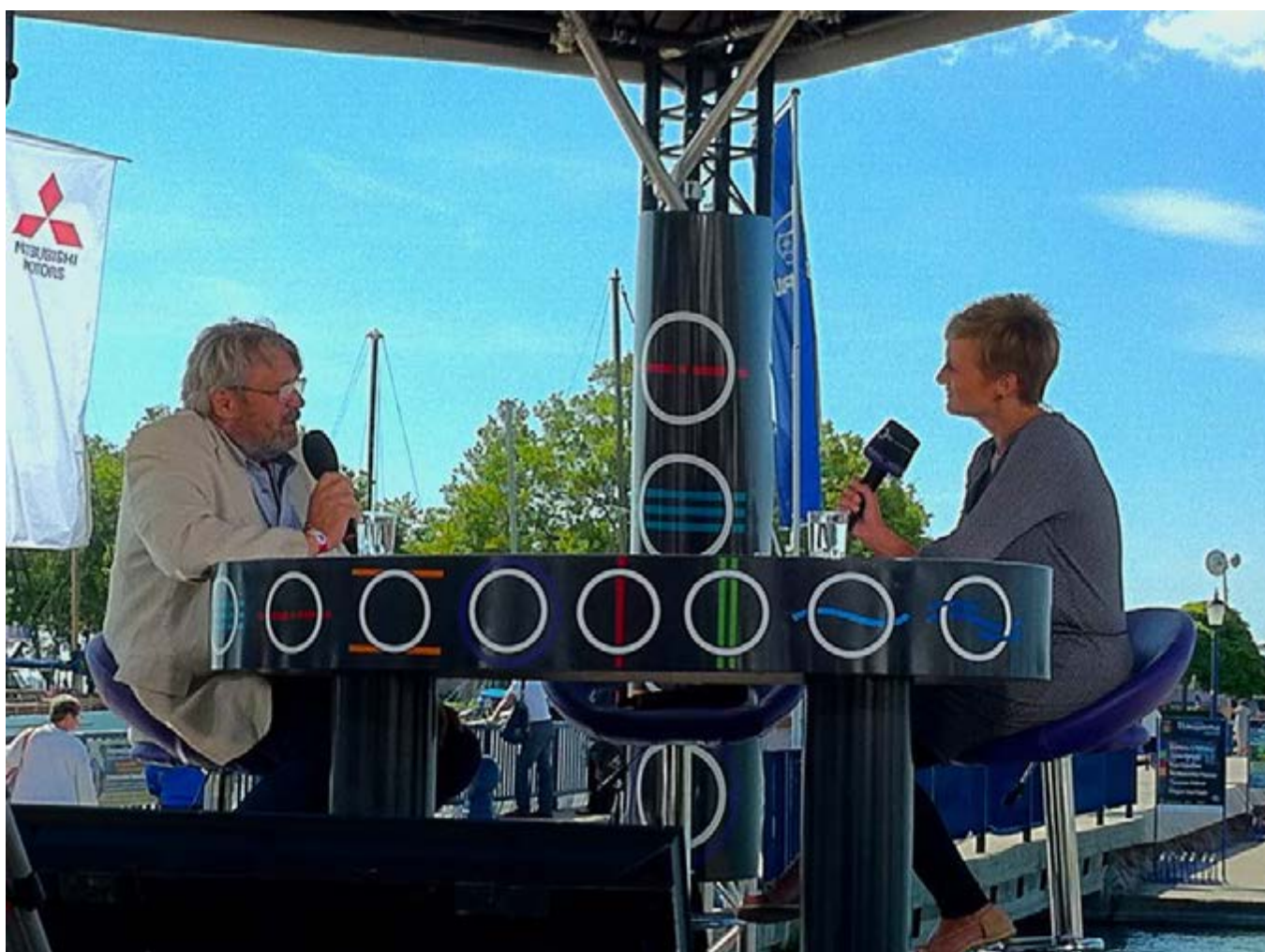
A MAGYAR ÚSZÁS NAPJA- BESZÁMOLÓ, A NYÍLTÍZI ÚSZÓ EURÓPA KUPÁRÓL

Mert TF-es vagyok, mert úszás a sportszakmaim és mert sportrajongó vagyok, mint itt mindannyian, és mert több TF-es is ott volt, úgy gondolom, írnom kell egy rövid beszámolót a versenyről, hogy tudjátok mit hagytatok ki! ;)

04:00. Csörög a vekker. Nincs szundi. Kippattanok az ágyból, tusolás, reggeli, gyors pakolás, és még egy kis kávéra is maradt időm. A Moszkván már Rebekával vártuk Mártit, aki pontosan érkezett. Ezután a Komjádihoz vezetett utunk, ahol már a fiatal úszók és edzőik szálltak fel a buszokra. Minket egy Darnyi Tamás úszósulis kisbusz vitt Balatonfüredre, ahol pikkpakk megkaptuk pólóinkat, így már a VIP

részen is garázdálkodhattunk, ahol ingyen fagyit is várt minket.





Ahogy beléptünk, Szabó Tünde kezett rázott velünk és közölte, hogy mi az Ő beosztottjai leszünk. Hatalmas megtiszteltetés, mondanom se kell, köpni-nyelni nem tudtunk. A következő pillanatban pedig odalépett elénk egy elképesztően elegáns úr. Mivel mi még

Televízió kihelyezett stúdiójához, ahol interjút a d t a k .

Feladataink közé tartozott továbbá az éremosztásnál való segédkezés, kisebb pakolások, Szántó Dávid konferanszié hirtelen előkerítése vagy a VIP részleg kidobóinak sorát

erősíteni. Emellett bőven volt időnk találkozoznunk az úszósport krémjével. Gyurta testvérek, Risztov Évi, Darnyi Tamás, Hargitay András, Jakabos Zsuzsi, Cseh Laci, a TF-es Verrasztó Evelyn, és még sok kiváló bajnok, csak hogy pár nevet említsek.

Impresszív látvány volt, látni a több száz sárga



egyenruhás bajnokát a jövőnek. Valamint testközelből végignézni Risztov Évi hajráját, majd ahogy a finish után szüleit átöleli. Tovább is mesélhetném, de nincs annyi netes tintám.

Tóth Ákos bácsi kért meg, hogy hirdessem meg az eseményt, terjesszem és hívjak el minél több TF-est. Sajnos a vizsgaidőszak miatt csak hatan voltunk ott, viszont mi annál több élményt zsebeltünk be. Pólókkal, plakátokkal, kürtőskaláccsal és Szabó Tünde köszönetével búcsúztunk el a Tagore-sétánytól. Remélem kedvet kaptatok, és jövőre sokkal többen vesztek részt.

Lékó Dániel



IMPRESSZUM

Felelős szerkesztő: Lékó Dániel

Főszerkesztő: Lékó Dániel

E lapszámunk munkatársai:

Füstös Fanni (Fanna) - képek

Szájer Péter - képek

Kovács Judit (Juci)

Lékó Dániel (Potter)

Felelős kiadó: Klebelsberg Kuno Szakkollégium

Bp. 1123 Kiss János Altábornagy u. 2.

Szerkesztőség e-mail címe:

tfmagazin@gmail.com