

MAGYAR TESTNEVELÉSI ÉS SPORTTUDOMÁNYI EGYETEM

SZAKEDZŐ MESTERKÉPZÉSI SZAK VIZILABDA SPORTÁG

A sportági elmélet szóbeli (20 pont) és írásbeli (20 pont) vizsga témakörei

1. A magyar vízilabdázás története, kiemelkedő eredményei női és férfi szakágakban egyaránt. - olimpiai bajnoki címek - világbajnoki címek - nevezzen meg olimpiai bajnokokat.
2. A vízilabda játék szabályai (röviden, összefoglalva), nemzeti és nemzetközi versenyei azok szervezési rendszere.
3. Eltérő szintű és korcsoportú versenyrendszerek összehasonlítása Magyarországon. - korcsoportos bajnokságok - országos és területi bajnokságok - speciális szabályok.
4. Ismertesse a vízilabdás úszás sajátosságait - soroljon fel néhányat - jellemezze röviden – alkalmazása.
5. Ismertesse a speciális vízilabdás lábtempó sajátosságait - soroljon fel néhányat - fejlesztése, erősítése.
6. Labdakezelés és átadás oktatása kezdőknek és haladóknak - jellemző hibák, nehézségek - labda továbbításának módjai (átadás).
7. Kapura lövések oktatása kezdőknek és haladóknak - lövés típusok – lövőcsel.
8. A vízilabda játék taktikai felosztása védekezésben és támadásban, egyenlő létszámnál - sorolja fel a legismertebb taktikai elemeket (max 5-5 db) - röviden jellemezze.
9. A vízilabda játék taktikai felosztása védekezésben és támadásban, emberelőnyben - sorolja fel a legismertebb taktikai elemeket (max 5-5) - röviden jellemezze.
10. Kapus, center bekk kiválasztása és mozgásának oktatása - fizikai adottságok - erősítő gyakorlatok - gyorsító gyakorlatok.

Ajánlott irodalom: waterpolo.hu – fellelhető szakmai anyagok, interjúk

A sportági gyakorlati vizsgafeladat (30 pont)

1. gyakorlat

Mutassa be az M zóna játékot a védekező csapat szempontjából, ismertesse a védekező játékosok helyezkedését a támadó csapat mozgására reagálva!

2. gyakorlat

Mutasson be 3 különböző emberelőnyös (6/5) megjátszást a támadó csapat szemszögéből!

3. gyakorlat

Mutasson be 3 különböző támadás variációt szoros emberfogással szemben!