

# ÖNÉLETRAJZ

## Tróznai Zsófia

<b>Születési dátum</b>	1975. november 9
<b>Beosztás</b>	Tudományos munkatárs
<b>Munkahely</b>	Testnevelési Egyetem, Sportélettani Kutató Központ
<b>Iroda</b>	1123 Budapest, Alkotás u. 44, L4 épület
<b>Mobil</b>	06 20 380 0608
<b>e-mail</b>	<a href="mailto:troznai.zsafia@tf.hu">troznai.zsafia@tf.hu</a>

## TANULMÁNYOK

2019-től	PhD egyéni felkészülő Testnevelési Egyetem, Sporttudományok Doktori Iskola
2003-2005	Semmelweis Egyetem Budapest, Testnevelési és Sporttudományi Kar Egészségtan tanári diploma
2002	Semmelweis Egyetem Budapest, Sportmasszőri képzés
2000-2002	Semmelweis Egyetem Budapest, Asztalitenisz Sportedző képzés
1998-2002	Eötvös Loránd Tudományegyetem, Tanárképző Főiskolai Kar Testnevelő tanári diploma, Rekreátor diploma

## MUNKAHELYEK

2019-től	Testnevelési Egyetem Sportélettani Kutató Központ, Budapest, tudományos munkatárs
2016-2018	Testnevelési Egyetem Sporttudományi és Diagnosztikai Laboratórium, Budapest, tudományos munkatárs
2012-2016	Nemzeti Sportközpontok Sporttudományi és Diagnosztikai Igazgatóság, Budapest, tudományos munkatárs
2002-2011	Nemzeti Utánpótlás-nevelési Intézet/Nemzeti Utánpótlás-nevelési Sportszolgáltató Intézet/Nemzeti Sport Intézet, Budapest, asszisztens
2002	Magiszen Hotel, Siófok, sportanimátor
1995-1998	MultiM Stúdió, designer

## OKTATÁSI TEVÉKENYSÉG

2015-től	Testnevelési Egyetem, Sportélettani Kutató Központ. Oktatott tantárgy: Az integratív teljesítménydiagnosztika gyakorlata/Humánbiológia
2002-2004	Eötvös Loránd Tudományegyetem, Tanárképző Főiskolai Kar, Budapest. Oktatott tantárgy: Labdás-ütős sportok / Tollaslabda, Asztalitenisz

## KUTATÁSI/PUBLIKÁLÁSI TEVÉKENYSÉG/PÁLYÁZATOK

4 tudományos közlemény idegen nyelven, 9 tudományos közlemény magyar nyelven.

Több előadás és poszter nemzetközi és hazai tudományos konferenciákon.

(2017-2021) NKFI 124000 pályázatban való részvétel, kutatási téma: Érés és tapasztalat az emberi agy serdülőkori fejlődésében

(2001-2007) A Héraklész programban résztvevő tehetséges sportolók alkati és pszichikus sajátosságai. A sportolók szocioökonómiai háttere.

(2002-2006) Jászsági növekedésvizsgálat: egy régióra kiterjedő növekedésvizsgálat.

(1987-2005) Sportoló gyermekek érési folyamatainak szabályszerűségei. Longitudinális vizsgálat

#### Kutatási területek:

- Normál és sportoló gyermekek érése. A testméretek és az érési paraméterek közötti kapcsolat. A testösszetétel és a testalak változása az érés során. Korai és késői érés szomatikus jellemzői.
- A járszági gyermekek (7-18 éves) testi fejlődésének, biológiai fejlettségének, tápláltsági állapotának és motoros teljesítményének vizsgálata.
- A különböző sportágakra vonatkozó norma adatok, standardok felállítását célzó adatgyűjtés. Az alkati, testösszetételei és érési mintázatok felderítésével az egyes sportágakra jellemzőnek tartható méretcsoportok, jellegegyüttesek differenciálása.
- A kiválasztási és tehetséggondozási folyamatot meghatározó és befolyásoló tényezők vizsgálata a kézilabda sportágban: a relatív életkori hatás elemzés, valamint a testfelépítésbeli kritériumok meghatározása.
- 3D Vitus Smart XXL. Body Scanner alkalmazhatóságának vizsgálata a sportban, kiválasztásban.

#### **EDZŐI TEVÉKENYSÉG**

2001-2009 ELTE Budai Sportközpont  
Utánpótlás asztalitenisz edző

#### **NYELVEK ISMERETE**

Magyar Anyanyelv  
Angol Középfok

#### **ELSIMERÉSEK**

2000-2002 Köztársasági Ösztöndíj elnyerése (2000/2001 és 2001/2002)

2000 Nemzetközi Tudományos Diákköri Konferencián különdíj

#### **SPORT TEVÉKENYSÉG**

2006-2015 Racketlon  
Világbajnokság Szófia, vegyes páros III. helyezés (2012)  
Világbajnokság Bécs, vegyes páros II. helyezés (2007)  
Nemzetközi verseny Prága, egyéni III. hely vp. I. hely. (2008)  
Magyar Bajnokság, Győr egyéni, I. helyezés (2007, 2009)

1993-2020 Ötlabda  
Ötlabda Bajnokság, Csapat I. helyezés (2001-2020 között több mint 10-szer)

1992-2010 Tollaslabda igazolt versenyző  
Tollaslabda Ausztria Bundesliga 2. II. hely csapat (2008) III. hely. csapat (2009)  
Tollaslabda Ausztria klosterneuburgi csapatnál a „25 év legsikeresebb külföldi játékosa” cím (2011)  
Tollaslabda Országos Egyéni Bajnokság II. helyezés vegyes páros (2001)

1987-1991 Asztalitenisz igazolt versenyző