



---

## Szakmai beszámoló

Kiss Dániel Csaba SMSZ \*\*\* síoktató (0349), Interski Team Hungary szakmai beszámolója az Argentínában (Ushuaia – Cerro Castor síterepen) 2015.szeptember 5-12. között megrendezésre került Interski kongresszusról első sorban freestyle (freeski) sí témakörben és szemszögből.

A teljes program általam készített képanyaga és a külföldi oldalakon fellelhető képek összegyűjtve itt érhetőek el:

<https://drive.google.com/drive/folders/0Bz5ey3GxYe8gUS1SRVIRQmVOUDg>

### Miért is voltam kint, mi volt az elsődleges feladatom?

A delegáció tagjaként a 3 demo bemutató gyakorlatból kettőben részt vettem (9-es és 8-as formáció), valamint a megnyitón és záró eseménye összerakott formációban és a tematikai összehasonlító menetben is szerepeltem. A kinti feladatot úgy osztottuk fel, hogy első az edzés a formációs gyakorlatokra, a fennmaradó időben pedig Bánkúty Bencével becsússzuk a parkot és készülünk a gyakorlati és elméleti workshopokra.

A héten a freeski témával foglalkozó WS-okat látogatjuk, első sorban ezekről referálunk. Ezen szakmai anyagot bemutató nemzetekkel igyekszünk minél közelebbi kapcsolatot létesíteni, hogy lehetőség szerint a kongresszus után tudjunk eszmét cserélni, szakanyagot szerezni.

### Mit használtunk?

Készült egy béta verzió egy nagyon ígéretes iPhone fényképezős / super slow motion applikációból, aminek a tesztelését meg is tettük kint hagyományos alpesi számoknál, edzésen, kapuk között, valamint freeski esetén is jól tudtuk használni.

Az alkalmazás egy fényképező programként működik és a lefotózott jelenetekből automatikusan egy slow motion felvételt generál (egyszerű jelenetekből látványos felvételeket készít).

Nagyon hasznos mozgások elemzésére, látványos jelenetek megörökítésére. és használhatónak bizonyult a száraz edzések folyamán is, mert a kilassított képkockáknál jól látszanak a terhelések és szögek is.

<http://moapp.io/>

A kész anyag Bencénél található, nálam nem volt kint Apple termék, amire ezt az alkalmazást készítették. Gondolom rendelkezésre bocsátja igény szerint.

### Indulás:

Számunkra a megérkezést követően kicsit hányatottan, de 2015.09.02-án megkezdődött Cerro Castor pályáin a DEMO edzés és FS gyakorlás egyaránt. A kongresszus fix programja előtt 3-4 nappal már a helyen voltunk, ismerkedtünk a hóviszonyokkal és próbáltunk a lehető leggyorsabban alkalmazkodni a körülményekhez, kiheverni a jet lag-et.

A nehézséget az adta, hogy a relatív rövid edzéslehetőség minden pillanatát ki akartuk használni, így szinte bemelegítés nélkül, hosszú hónapok kihagyása után egy új, más havon és körülmények között rögtön formációs gyakorlatokat javasolt a DEMO csapat vezetője. Szerencsére ezt mindenkinek sérülés nélkül sikerült megúsznia, de talán itt is jobban kellett volna érvényesülni a didaktikai alapelveknek és a kevesebb több elvének is.

Valahol indokolt is volt, mivel összesen 2015 májusában Kaprunban egy 3 napos közös gyakorlás után, amiből másfél nap elment a tapogatózással a tejfehér ködben, az akkori gyakorlást kihagyó emberekkel ez volt az első közös (teljes értékű) formációzás.

A végén azt éreztük, hogy belefért volna egy kicsit lassabb indítás és fokozatos felépítés, de így legalább mindenkiben az első siklásoktól dolgozott az adrenalin.

De a DEMO mellett a megnyitó csúszást és a DEMO reggeli bemutatóját követően fel kellett készülni a FS workshopra is, valamint be kellett ugrani az ugrósort és megismerni az elemeket a következő napok programjaihoz egyaránt.

Itt nyílt lehetőségünk az első kapcsolatfelvétellek, mert a különböző országok atlétái már javában rótták a köröket.

A legtöbb náció külön csapattal, delegáltakal érkezett a freestyle témára, így ők jellemző módon nem vettek részt a DEMO gyakorlásokon, maradt idejük a gyakorlásra, kapcsolatépítésre.

Amikor találkoztunk velük, ők már ismerték egymást (bár ez sem teljesen igaz, mert Bence a nap nagy részét itt töltötte, a közös DEMO edzések egy részét is kihagyta a park program miatt).

A hivatalos program 2016. szeptember 5-én szombaton a nemzetek érkezésével kezdődött, de az első nap (2016. szeptember 6.) vasárnap volt.

Sajnos a szervezők pontatlanságok miatt egy kicsi csúszással sikerült megérkezni.

Az országból, régióból és helyi sajátosságokból felkészült kollégák előadása tette kicsit oldottabbá az utazást.

A magyar csapat az első bemutató napra (2016.09.07. hétfő) lett beosztva az alábbi országokkal. Sorrendben a 9, majd a 8, végül a 6 fős formáció bemutatói következtek. Nekem ebből az első kettőben volt feladatom.

Véleményem szerint a relatív rövid közös gyakorlás ellenére szépen összeállt, jól teljesített a csapat teher alatt, mert ezek sikerültek talán legjobban az összes edzésen megsíelt formációs gyakorlatokból.

Szerencsére ezzel túl voltunk a kongresszus sokak által várt legnagyobb megmérettetésén és fókuszba tudott kerülni a szakmai anyagok gyűjtése és kapcsolatépítés, amiről első sorban szól az INTERSKI kongresszus.

Szervezésileg és szerintem szakmailag is azért volt nagyon jó ez az új koncepció, mert 2011-ben St. Antonban mint fizető vendég volt szerencsém megtapasztalni azt, hogy bár az esti DEMO bemutatóra mindenki odagyűlt, rengeteg néző volt a jó lokációnak és infrastruktúrájának köszönhetően, de problémát okozott a nem pontosan definiált találkozási pontokon való csapatgyűjtés, így rendre lemaradtak a síoktatók a havas workshopokról. Nem is beszélve a későkről. Így, hogy a reggeli bemutatót követve az előre meghirdetett szakmai programok a demo lejtő aljában találkoztak és onnan az összegyűjtött csapatokkal együtt mentek a kiválasztott területre sokkal hatékonyabbnak bizonyult.

Egyedül a nap közel 2x1 órás utazás és a folyamatos késések (csapatunk és a szervezők, transfer részéről egyaránt) nehezítették a dolgunkat, illetve a szoros menetrend, ami miatt már reggel 7-kor indult a pörgés és a programok (ez első sorban a FS témára vonatkozik) est 9-10 között fejeződtek be. Ez köszönhető volt a nyitottságnak és a hihetetlen mennyiségű új információknak.



Ez úton is szeretném megköszönni az elnökségnek és a szakmai bizottságnak, hogy bizalmat szavazott nekem a kiutazásra, dr. Egri Katalinnak az előkészítést és a szervezést, dr. Dosek Ágostonnak a csapatvezetésben és a csapat megnyugtatásában tett hihetetlen munkáját, Takács Norbertnek a mindenre kiterjedő tájékoztatást és nem utolsósorban Végh Andrásnak a spanyol továbbképzést és felkészítést a helyi sajátosságokra.

**Ajánlom figyelmetekbe az INTERSKI oldalára már feltöltött szakmai anyagokat:**

<http://www.interski-2015.org/wp-content/uploads/?C=M;O=D>

Itt gyakorlatilag azok az előadás anyagok mellett -, amiket az országok már a kongresszus előtt marketing céllal feltöltöttek – megtalálhatók a szórólapok és az utólag feltöltött, javított prezentációk is.

Érdeemes egy kis időt erre is fordítani, mert a kollégák nem minden esetben tudták csatolni és feltölteni az eredeti szakanyagot.

**Az INTERSKI teljes programja itt található:**

<http://www.interski-2015.org/wp-content/uploads/programa-interski-EN.pdf>

**Az INTERSKI teljes esti előadás menete itt található:**

[http://www.interski-2015.org/wp-content/uploads/Lectures\\_Schedule\\_ISKI2015\\_EN.pdf](http://www.interski-2015.org/wp-content/uploads/Lectures_Schedule_ISKI2015_EN.pdf)

**HUN FS SKI WS indoor lecture – 2015.09.08. 17.30-18.00 TUE**

Bánkúty Bence által vezetett freestyle sí workshop anyaga itt található:

<https://prezi.com/yxfbpaazng7b/instructing-freestyle-step-by-step/>

Az oktatási tematika 4 szintre osztva összesen 27 gyakorlattal rendelkezik kezdőtől a haladó szintig. Az elsődleges cél az volt, hogy képet adjon a pályán végrehajtható gyakorlatokról, alap ugrásokról 540 fokos fordulatig és mutassa be az első csúszásokat biztonságosan széles elemeken. A prezentációban található videók a helyes gyakorlati kivitelezést mutatták be. Itt nem volt szó az oktatásról és segítségadásról, de a relatív rövid idő (30') erre nem is adott lehetőséget.

Az első szintbe sorolt gyakorlatok pályán történnek, ekkor még szó sincs a parkokról. Ugrások és a slideolás alapjainak lerakása a fő cél.

A második szinten már bemelegszünk a parkba, bár ez nem szól a parkban való közlekedésről és viselkedésről ez is fontos részét képezhetné az anyagnak, de a korábban említett idő hiány ezt nem tette lehetővé). Ismerkedés az elemekkel, első gyakorlati végrehajtások.

A harmadik szinten az első gyakorlatokat tesszük át elemekre és ugratókra.

A negyedik lépcső pedig már haladó trükköket mutat be dobozokon és ugratókon, de még szigorúan 1-1 elemen.

**A legfontosabb, ami hiányzik:**

SMSZ logó feltüntetése az anyagban, aminek pótlását Dalos Péterrel egyeztetve még 2015. december végén is kértem, de ettől (FB levelezés) elhatárolódtott.

Valaki idő közben készített belőle egy másolatot (Hernán Santalla), ami már el van látva Interski Team Hungary és SMSZ logókkal, de az eredeti (2016.03.30) nem rendelkezik ezekkel:

The screenshot shows a Prezi presentation titled "Step by step freestyle skiing" by Bence Bánkúty, Hungarian Interski Team. The presentation content includes logos for Interski HUN and SMSZ, and a diagram with four levels of exercises (Level 1, 2, 3, 4). The Prezi interface is visible, showing navigation arrows and social media sharing options. Below the presentation, there is a section titled "Copy of Instructing freestyle Step by step" with a "Nincs leírás" (No description) and a "készítette: Hernán Santalla 2015. szeptember 12." (created by: Hernán Santalla 2015. September 12.) note. There is also a "Tweets" button and a "A szerző további prezentációi: Hernán" (The author's other presentations: Hernán) link.

### Amiért jó volt:

- konkrét javaslatok mindenkinek
- jó struktúra, átlátható szerkezeti felépítés
- bár nem hagyott nyitva kérdéseket, mégis ez volt az első small lecture időben, ami a freestyle sível foglalkozott, ezért rengeteg új gondolatot indított el, amiket igyekeztünk a hét hátralevő részében konkrét gyakorlatokkal és mozgásokkal a havon is alátámasztani a havas workshopok keretében
- mindenkinek szól, aki legalább „középhaladónak” tekinthető (intermediate level), de az egyes lépcsőket kiragadva akár kezdő freestylosoknak is alkalmas lehet az első lépések megtételére
- haladó sízőknek volt kidolgozva, így az oktatók közül előképzettség nélkül is bárki bekapcsolódhatott a gyakorlati órába
- szórakoztató gyakorlatokat is tartalmaz, amit bárki végre tud hajtani (pl: funky turn – síléc csőrének „leszúrásával” történő 180 fokos fordulat akár mindkét irányba)
- ez volt az egyetlen konkrét előadás, amit a héten hallhattunk, a többiek jellemző módon csak irányokat és esetleges lehetőségeket vázoltak, valamint az „on snow” workshopok úgy néztek ki, hogy az anyagról pár szót szóltak a témavezetők (általában 2 fő), de az első gyakorlatoktól kezdődően kikérték a résztvevők véleményét a gyakorlatsort illetően. Sokkal inkább az volt az érzésem, hogy nem tudnak/akarnak kimondani semmit, hanem a szakmában dolgozó kollégák segítségét kérik ahhoz, hogy mik azok az irányok, tökéletes végrehajtások, amiket ők is be tudnak építeni a szakanyagukba.
- tartotta a pontos időhatárokat (30 perc), így a végén maradt idő a kérdésekre, ami azért is volt fontos, mert általa még több látogató döntött úgy, hogy a szerdán megrendezésre kerülő gyakorlati workshopon is részt fog venni



- voltak kérdések, főként azoktól az országoktól (pl. CRO, ahol az egész téma még gyerek cipőben jár).

Az elméleti előadást nagyjából 20 fő látogatta, ami az előadás második felére közel 30 főre duzzadt, de ez betudható az utánunk következő svájciak által tartott snowboard workshopnak is, aminek témáját alább láthatjátok.

### **SUI FS SB WS indoor lecture – 2015.09.08. 18.00-18.30 TUE**

Isabel Jud – Inspired by champs – Focused on people

<http://www.dartfish.com/>

Capture-Analyze-Share

Oktató és tanuló egymás mellett, alkalmas a tengelyek berajzolására és a mozgások összehasonlítására.

Ha például ugratón alkalmazzuk, akkor jól látható, az ATML mozgás (ez az US anyagnál látható), vagyis mit csinál az oktató a rácsúzás alatt, az ugratón, hogy készíti elő az ugrást, miként hagyja el a kidobót, hogy folytatódik mindez a légmunkában, hol állnak a végtagok, tengelyek helyzete hogy készíti elő az érkezést és mit tesz a konkrét talajfogásnál és ebből történő kicsúzásnál.

Tools of instructors

Role model: inspiring, motivating

Swiss snow league – ACADEMY

Emotiones, Memories, Effective of learning process

Iphone, contact, email address

2 weeks is the longest training period in swiss teaching method

Take notes of every single training day

### **HUN FS SKI WS on snow – 2015.09.09. WED**

Bánkúty Bence – Step by step freestyle skiing

A gyakorlati foglalkozáson a következő feladatok kerültek elő.

- ☐ Hátrafele síelés
- ☐ 180
- ☐ Switch 180
- ☐ Ollie
- ☐ Funky turn
- ☐ Nose butter
- ☐ Tail butter

Tapasztalatokat fent már összefoglaltam. Az óra végeztével a csapat nagy része együtt maradt és a magyar csapat hazaindulásáig még boncolgattuk az órán felmerült kérdéseket, végrehajtásokat és rávezető gyakorlatokat.

### **USA FS SKI WS on snow – 2015.09.09. WED**

David Oliver – ATML sequence

ATML –t (approach, take off, maneuver, landing) nagyon jól meghatározták és erre a felbontott 4 szakaszra húzták rá a foglalkozást.

Nagyon kevés volt a konkrétan alkalmazható feladat, az egész szellemiséget voltak hivatottak átadni.

Ezzel úgymond keretet adva a gyakorlásnak, de nem fix feladat gyűjteménnyel, sokkal inkább iránnyal érkeztek. Ez amúgy is jellemző volt US csapatára, mert bár ők az egyik legerősebb (ha nem a legerősebb FS nemzet, akik a 2014-es Sochi olimpia első három helyezettjét adták a slopestyle döntőnek) nemzet ebben a szakágban, mégis a nyitottság és az elfogadás dominált.

Ha együtt csúsztuk segítettek, ha beszélgettünk elmondták, hogy merre érdemes menni, milyen hibákat követtek el ők a képzés és a versenyzés, felkészítés során. Amennyiben rossz gyakorlatot (tiltott feladat mint például a vonatozás a hagyományos oktatásban) láttak, igyekeztek az előadót, vagy WS vezetőt meg nem bántva visszacsatolni neki és a helyes út felé terelni.

Ez volt a komplett US anyag, aminek a 6. oldalán található a freestyle témakörre vonatkozó utalást:

<http://www.interski-2015.org/wp-content/uploads/PSIA-AASI-Interski-Presentations1.pdf>

Utána szabadon, de a témát követve csúsztuk együtt, egymást segítve és kicsit terelgetve.

Nagyon hasznosnak éreztem a foglalkozást, mert megerősítette bennem azt, hogy ez is első sorban örömszerzésről szól és mindenki egy nyelvet beszél.

Az EPICMIX oldalát használják arra, hogy az edzéshez, versenyzéshez, vagy akár a rekreációs síeléshez segítségül szolgáló applikációkat összegyűjtsék.

Hasznos anyag letölthető:

<http://www.epicmix.com/>

### **CAN FS SKI WS on snow – 2015.09.08. TUE**

A foglalkozás témája az off piste és a switch síelés volt.

A témavezető bedobta a lehetőségeket, utána ezeket átbeszéltük és a különböző sí tudású, eltérő szakágakból érkező érdeklődők eltérő terep- és hóviszonyok között megpróbálták végrehajtani a gyakorlatokat annak függvényében, hogy mit mertek/tudtak bevállalni.

Ha a feladat egyszerű is volt, azzal tehetjük nehezzé, hogy mély hóba, túrt hóba, pálya mellé stb. vittük.

A második felében csak és kizárólag hátrafelé közlekedtünk csapatosan, így a tájékozódás és az egymásra figyelés is nehezítette a pályán kívüli síelést.



Az érdekessége a témaválasztásnak a terep volt, illetve ahova vitték, valamint az, hogy a környezeti tényező változásával, illetve szándékos megváltoztatásával nehezítik a tanulók dolgát, nem elsősorban a gyakorlatok nehezítésével.

Érdekes koncepció volt, sok dolgot át lehet ültetni belőle, hogy ez ember még élvezetesebb foglalkozást tudjon adni a tanítványoknak, de ezzel véleményem szerint csak rövid ideig lehet bárkit megfogni, mert hiányoztak belőle a konkrét gyakorlatok.

AUS FS SKI WS (a DEMO lejtő alján történt konzultáció) – 2015.09.10. THU  
Paul – APSI

Instructor: Level 4 FS

Coach: Level 1 (no more levels)

Kimondhatjuk, hogy az összes freestyle workshopon közös munka folyt, a résztvevők kb. 80%-a állandó volt, a 3-6 fő cserélődött a gyakorlati foglalkozásokon.

A teljes nemzetközi stáb, aki részt vett az üléseken, találkozókon, egyeztetéseken a hét folyamán:

- David Oliver – USA – PSIA, AASI
- Ryan Cristofferson – USA – PSIA, AASI
- Kyle Armstrong – CAN – CSIA, AMSC
- Olivier Godbout – CAN – CSIA, AMSC
- Jere Asikainen – FIN
- Josephine – CHI
- Chicky - CHI
- Tony Cheresarov – BUL
- Jordan Matchirski - BUL
- Ben Darlow – NZL - NZISA
- Toby Arnott – NZL - NZSIA
- T- AUS - Mt. Buller

Hasznos elérések az alábbi országok oldalaihoz és szakmai anyagaihoz:

(Facebook, Website, ahol volt Youtube csatorna videókkal)

NZ: <https://www.facebook.com/nzsia?fref=ts> és <http://www.nzsia.org/>

USA: <https://www.facebook.com/TheSnowPros?fref=ts> és <https://www.thesnowpros.org/>,  
valamint <https://www.youtube.com/user/TheSnowPros>

AUS: <https://www.facebook.com/PSI.Inc?fref=ts> és <http://www.apsi.net.au/>

CAN: <https://www.facebook.com/CSIAAMSC?fref=ts> és <https://www.snowpro.com/en/>,  
valamint <https://www.youtube.com/user/CSIAAMSC>

FIN: <https://www.facebook.com/Suomen-Hiihdonopettajat-ry-184273144988547/>  
és <http://hiihdonopettajat.com/>

Velük az alábbi témákról volt szó 2016.09.08. hétfő este kezdődött megbeszéléseken:

US

Instructor: 1-4 level

Coach: 5th level

Az edzői szinthez sem kell, hogy korábban versenyzői múltad legyen.

FS: 1-3 level

Az Egyesült Államokban és Kanadában is 2 divízió létezik:

1. Alpine Ski
2. Freestyle Ski

Külön képzés van a shapereknek (slopestyle, halfpipe és big air egységeket rendben tartó pályafelügyelő és parkrendező).

Minden ún. TERRAIN PARK külön csapattal bír. Különös figyelemmel az invert trükkökhöz szükséges formázáshoz (ez eltűnni látszik).

Ha ismeritek a „Woodward” utat, akkor valami ahhoz hasonlót szeretnének kialakítani (főként BMX témában lehet ismerős) Bár ennek sajátossága az, hogy az építés után nem igényel napi – helyenként naponta több – gondozást, csak felügyeletet.

A „national standard” vagyis egységes állami szabályozás kialakításán dolgoznak.

Európában talán a Qparks kezdeményezése lehet hasonló, ahol rengeteg park tartozik „alájuk”, amire ők felügyelnek és a saját rendszerében végzett pályamesterek végzik a kialakítást és folyamatos felügyeletet, szükséges javításokat.

Jelenleg is probléma náluk, hogy ezek a parkok, mivel sok helyet foglalnak – persze emellett rengeteg fizető képes célszemélyt vonzanak – sokszor csak költségként tekintenek rá a tulajdonosok, pedig a látogató számból jól mérhető lenne a megtérülési költsége.

Ha a szezon elején rendben elkészül a gépi földmunka, akkor ennek szezon közbeni kialakítása, rendben tartása és felügyelete már elhanyagolható költség egy resort működéséhez képest.

Az Egyesült Államok lakossága 340 millió, ebből hozzávetőleg 10 millióan síelnek, vagy snowboardoznak.

Az Egyesült Államokban évente hozzávetőleg 3000-4000 oktató hagyja abba a professzionális síoktatást.

Egyik fő feladata a PSIA szervezetnek, hogy ezt a szakmát vonzóvá tegye – marketing és kommunikáció elsősorban – a fiatalok számára, hogy ezt az elképesztően magas hiányt évről-évre tudja pótolni.

Minden nagyon sírégió rendelkezik saját jogi egységgel az esetleges pereskedések miatt, valamint a SKI PATROL kezdi el és végzi a nyomozást, ha vitás eset van. Hasonlóan a normál nyomozásokhoz a területet zárásával, nyomok – szó szerint a sínnyomok- rögzítésével és fotózásával kezdődik.

Oktatásukban a freestyle sí négyes egységre épül:

1. Jumps – ugratók
2. Pipe – csövek
3. Rails – korlátok
4. Flatland – pályán végrehajtható trükkök





„ **Motto: Do not put rainy days on posters!**”

---

CAN

A FS képzés a félcső használatára és a benne történő közlekedésre épül.

FIN

Safety first

3 szintes a jelenlegi oktatási rendszerük

1200 aktív, magasan képzett síoktató

5%-a az oktatóknak rendelkezik mindösszesen FS háttérrel

A FS oktató képzés részét képezi a mogul (hot-dog) és a demo sízés is.

Bojkó Balázs visszacsatolása a témában elhangzottakkal kapcsolatban:

- eladni az érzést
- vonzóvá tenni tömegek számára
- hangsúlyozni, hogy biztonságos kialakítani a képzést, hogy tanulni akarjanak és meg akarják szerezni a végzettséget
- új modulként kell kezelni

BUL:

Itt kiragadtam a freestyle síhez kapcsolódó anyagot.

**5 keys to make customers happy:**

1. Foster “alpine” style
2. From “alpine” to “free” style
3. Crossfit through cross-country skiing
4. Sightseeing
5. Hospitality

**Key 2: Controlled transition from “alpine” style to “free” style**

- ❖ for fans of free style skiing to develop basic skills in skiing switch, contact and non-contact maneuvers and jumps
- ❖ built on the transfer of motor skills developed at level one - the beginner’s level
- ❖ From easy to more difficult techniques
- ❖ Level one – basic skills: skiing switch, basic skills, stem turns, parallel ski turn;
- ❖ Level two - tricks on the slope: Side slipping, Rotations, Ollie, Straight jump, Jumps with rotation 180<sup>o</sup> and 360<sup>o</sup>, Jibbing – off-piste facilities.

Következő Interski házigazda oldalai:

<https://www.facebook.com/pamporovointerski2019?fref=ts> és <http://pamporovo.me/en/book-ski-winter-holiday/>

Bulgarian Ski School  
Sofia 1000, "Evlogi Georgiev" 38, Bul.  
Tel/fax: +359 2 /962 83 34  
E-mail: [bgskschool@yahoo.com](mailto:bgskschool@yahoo.com)

## **BUL FS WS – 2015.09.10. THU**

Az pályán tartott foglalkozást Petar Iankov és Tony Cheresarov tartotta.

Petar, aki a szövetségük vezető embere próbálta meg szóban közléssel átadni az anyagot, Tony mutatta be a feladatokat és természetesen kiegészítette azokat a részeket, amiket Petar helytelenül, vagy nem kellő részletességgel ismertetett. Abszolút látszott a két külön felfogású oktatónál, hogy eltérő helyről, más alap koncepcióval érkeztek.

Természetesen Petar a korának és a szövetségen belül elfoglalt státuszának is megfelelően a klasszikus porosz utas oktatást, témavezetést részesítette előnyben, nem nagyon engedett utat a tapasztaltabb és témában igencsak járatos nemzeteknek a hozzászólásra. Nem úgy Tony, aki bátran kérdezett, ha szót kapott és bár elmondta a saját elképzelésüket a témában, örömmel fogadta a konstruktív javaslatokat mind a gyakorlati megvalósítás, mind a gyakorlatok egymásra épülésével kapcsolatban.

Itt elmondhatjuk, hogy konkrét elképzelésekkel, de nem minden esetben metodikailag tökéletes megoldásokkal és gyakorlatokkal tűzdelt foglalkozás volt.

Ami talán a kezdőbeknek hasznos lehetett, az a switch csúszásban a hátra történő kitekintés, amikor is ez első végrehajtásoknál megkövetelték a fej átfordítását és a holttérbe való betekintést, de a magasabb szintű gyakorlatoknál már elfogadták azt, hogy a gyakorlottabb síelők ne teljesen szimmetrikusan hajtsák végre ezt, hanem maradhatott a betekintés a forgásirányba, ami a legtöbbeknél automatikus már.

Nyitottságuk és őszinteségük példa értékű, mert mindenkitől elfogadták a segítséget és előre láthatólag ezeket be is fogják építeni a saját szakanyagukba.

Ezen előadás mentén haladtak volna, de ezt csak később találhattuk meg:

<http://www.interski-2015.org/wp-content/uploads/Presentation-3.pdf>

Jelenleg 2 pályán van egész Bulgáriában valami féle park, vagy gyakorlási lehetőség, amiből egyedül Pamporovo az, ahol folyamatosan karban is van tartva és nem balesetveszélyes, a másik lokáció csak a nagyobb alkalmakra van összerakva, de az átlag nyitvatartási napokon shaper-ek nem dolgoznak rajta.

Végezetül kaptunk egy DVD-t Petartól, ami amellett, hogy a 2019-es pamporovói kandidálási anyagukat tartalmazza, meghatározza azt az 5 kulcs momentumot, vevőkezelést, ami által szerintük boldog, fejlődni képes és legfőképpen elégedett tanítványokat tudnak „kitermelni” a sípályák, síoktatók és síiskolák egyaránt.

Szerzői:

Petar Iankov – President Bulgarian Ski School  
Krastio Zgurovski – Bulgarian Ski School  
Deyan Todorov, Valentin Vukov, Boyan Alexandrov  
Ez az anyag 3 BUL WS anyagát is magába foglalja.

**WS 1:**



~~Methodological guidelines about students who have greater difficulties in mastering alpine skiing techniques~~

(Petar Iankov, Krastio Zgurovski, Deyan Todorov)

**WS 2:**

Cross-fit through cross country skiing

(Valentin Vukov, Petar Iankov, Krastio Zgurovski, Georgy Palakarski)

**WS 3:**

Transferring alpine skiing skills to the technique of freestyle skiing

(Petar Iankov, Krastio Zgurovski, Nikolay Najdenov, Stanislav Cheresharov, Deyan Todorov)

Még egy BUL szakanyag érhető el az ISIA honlapján:

[http://www.isiaski.org/download/rovinj\\_iankow\\_en.pdf](http://www.isiaski.org/download/rovinj_iankow_en.pdf)

Ha már ISIA honlap:

Itt érhető el a 2015-ös magyar ülés beszámolója és szintén PDF formátumban letölthető a Ushuaiában rendezett verseny eredménylistája.

<http://www.isiaski.org/en/6/2015.html> áttekintő

[http://www.isiaski.org/download/201509\\_ISIA\\_Interski\\_GS\\_Results\\_M.pdf](http://www.isiaski.org/download/201509_ISIA_Interski_GS_Results_M.pdf) Férfi eredmények

[http://www.isiaski.org/download/201509\\_ISIA\\_Interski\\_GS\\_Results\\_T.pdf](http://www.isiaski.org/download/201509_ISIA_Interski_GS_Results_T.pdf) Csapat eredmények

[http://www.isiaski.org/download/201509\\_ISIA\\_Interski\\_GS\\_Results\\_N.pdf](http://www.isiaski.org/download/201509_ISIA_Interski_GS_Results_N.pdf) Ország eredmények

Ha már ISIA honlap, ha már hiányérzet:

[http://www.isiaski.org/download/2014-15\\_ISIA\\_Qualifications\\_Status.pdf](http://www.isiaski.org/download/2014-15_ISIA_Qualifications_Status.pdf)

Hogy néz ki az egyes országok oktatói lépcsője, képzések szintje, megszerezhető bélyegek, kártyák, minősítések.

Szomorúan tapasztaltam, hogy Szlovénia (az egyetlen ISIA tag ország, ahol a freestyle témakörben - Učitelj Prostega sloga I – már az első, vagy egyáltalán BÁRMILYEN szinttől ISIA bélyeg jár!!!) nem vett részt a foglalkozásokon és nem is tartott sem pályán, sem indoor lecture keretében semmilyen előadást.

Legutóbb a St. Antonban rendezett 2011-es kongresszuson volt szerencsém a szlovén hölgy gyakorlati foglalkozásán részt venni, ami szakmailag nagyon sokat adott és óravezetése rendkívül élvezetes volt. Ott a helyszínen nem kérdeztem rá a szlovén csapatvezetőnél, mi az ok, de így utólag kíváncsi lennék, hogy mi állt a döntés hátterében. (mivel a szlovén csapat relatív kis delegációval érkezett, így a lehetséges indokok között a csapatszűkítés és a cost cutting is szerepelhetett)

Még egy negatívum. Ausztria csapata ismét válogatott sportolókból került ki. Sajnos a freestyle sí témára „csak” 2 tizenéves atlétát hoztak, akik jellemző módon még a közös edzéseken sem viselték a csapat egyenruháját, aminek kabátja a bemutatón is hiányzott róluk (igaz ekkor legalább a nadrágot felvették, de ekkor is a saját kapucnis felsőjükben csúsztak).

Ami az elmúlt évek világeseményeihez képest véleményem szerint nagyon pozitívan változott, hogy szinte az összes résztvevő az összes szakágban (még a telemarkosok is és azok is, akik részt vettek a cross country hegyoldalon tartott workshopján is !!!) hordta a bukósisakot. Ebből is kitűnt a freestyle, ahol kivétel nélkül minden képviselő jó példával elől járva folyamatosan védőfelszerelésben volt.

Még egy gondolat.

Mérhetetlenül bánt, hogy a csapat rendelkezésére bocsátotta a Marosport Kft. a Fundango márka pufi kabátjait (delegáció tagonként akár kettőt – fekete és kék színben- is). Ezeket a bolti ár -90%-os átadási áron kaphatták meg a csapattagok, ami nem titkolt céllal azért is került kiválasztásra, hogy az egész napos funkcionális használatra (izzadás, csapadék stb.) vitt Icepeak kabát mellett az egységes utcai (értsd elméleti előadások látogatása, megnyitó és záró ünnepség, szavazás stb.) megjelenést biztosítsa. Emellett természetesen arra is szolgált, hogy ez elmúlt kongresszusokhoz hasonlóan a hivatalos program végeztével csere alapot képezzen (az Icepeak terméket a szerződés értelmében meg kellett tartani). Ezzel a lehetőséggel szinte minden csapattag élt is.

Ráadásul a forgalmazó azt is felajánlotta, hogy a kongresszuson elcserélt termékeket a hazautazást követően ugyan úgy beszerzési áron pótolja a csapattagoknak. Ez meg is történt és mindenki, aki szerette volna ezt emlékebe eltenni, meg is tehette.

Mégsem „sikerült” ezt a kommunikációba beépíteni, mert a FŐTÁMOGATÓ?!? visszacsatolt, hogy nem szerepelhet egy másik ruházati cég a támogatók között, mert KIZÁRÓLAGOS szerződése van az SMSZ egyesületével.

Álljon itt lent a 2015.08.05-én kiadott hivatalos, majd a nyomására megváltoztatott új verzió. (2 SMSZ flyer egymás után)

Csak egy példa, hogy miként is lehet és mit jelent az, hogy valaki támogató.

Svájc, mindenki rajta van, aki akár csak 1 delegáció tag támogatásában szerepet vállalt, még ha ezek a cégek közvetlen konkurensei is egymásnak.



Sioktatók Magyarországi Szövetsége

Verband der Ungarischen Skilehrer  
Federation of Hungarian Ski Instructors  
Association des moniteurs  
de ski de la Hongrie



H-1037 Budapest, Bécsi út 314. B. I. 2.

Telefon: +36 209 458470

Fax: +36 1 439 0050

OTP 11701004-20132792-00000000

E-mail: info@sioktatas.hu

www.sioktatas.hu

**Hungarian Interski Team**

**Hungarian Interski Team**

Összességében az látszik, hogy az eddig domináns német nyelv folyamatosan háttérbe szorul és az angol lett a közös nyelv, ami nélkül érvényesülni képtelenség volt a kongresszuson.

Budapest, 2016. március 31.

.....  
Kiss Dániel SMSZ \*\*\* síoktató (349)