

BESZÁMOLÓ AZ INTERSKI CONGRESS 2015 RENDEZVÉNYRŐL

Mi az Interski?

Az Interski International (Interski) a havas sportok oktatásával foglalkozó szakemberek világszervezete. Három nemzetközi alszövetségén keresztül (IVSI, ISIA, IVSS) 36 tagország részvételével működik. Négyévente tartja egyhetes kongresszusait.

Az [Interski fő célja, hogy a különböző havas sportágak \(alpesi sí, snowboard, freestyle sí, telemark, sífutás\) oktatói a tevékenységükkel kapcsolatos információkat egymással megosszák.](#)

A [Sioktatók Magyarországi Szövetsége](#) 1991 óta tagja az [Interski International szervezetének](#). Felvételünk óta minden kongresszuson jelen voltunk és sikerrel szerepeltünk. Ez volt a hetedik kongresszus, amelyen magyar delegáció részt vett. Szeptemberben a déli félteke legdélebbi városában az argentin Ushuaiában 13 fős csapat képviselte a magyar síoktatókat.



Hungarian Interski Team 2015

Milyen célkitűzésekkel utazott ki a magyar delegáció?

Célunk volt információkat vinni és hozni.

Vittünk két havas gyakorlati workshopot, két teremben tartott kiselőadást és a demo showra 5 különböző gyakorlatból álló formációs és technikai bemutatót.

Az egyik havas workshop a magyar síoktatásban a [Sioktatók Magyarországi Szövetsége](#) által a világon először és immár négy éve használt módszertani segédeszközzel, a VOX rádió adóvevő használatával történő oktatásról szólt. A foglalkozásra igen nagy létszámban jelentkeztek, ezért három csoportot is kellett indítanunk dr. Dosek Ágoston, Takács Norbert és Dalos Péter vezetésével a több mint ötven résztvevőnek. Más foglalkozásokkal összehasonlítva a VOX-nak köszönhetően a magyar workshopok igen pörgősek voltak, sok-sok síeléssel és a nemzetközi résztvevők számára meglepő információkkal. Bemutattuk az adóvevővel megvalósítható újfajta hatékony csoportvezetési technikákat, a folyamatos visszacsatolás lehetőségét, a mozgáskorrekció hatékonyságát. A foglalkozások végén megismertettük a résztvevőkkel a VOX-nak az oktatóképzésben és a formációs síelésben kihasználható előnyeit is. Kiemelten kezeltük a természeti környezet iránti fogékonyságot is – amely téma a későbbiekben a nagyelőadásokban is fontos szerepet játszott. Így mondanivalónk más megvilágításban visszaköszönt még a vendégeink számára.

A workshopok és előadások visszajelzései rendkívül pozitívak voltak. Külön dicsérték az egységes szemléletű lényegre törő és egyben kedves és pozitív előadásmódot.

Hungarian Interski Team

ON-SNOW WORKSHOPS

1. PLUG-IN TO SPEED EP!

A workshop led by Dr. Agoston Dörmök assistant professor, University of Physical Education, Institute Tótközy (Bécsi úti középiskola, Pécsi Tótközy Úti Általános Iskola)

- VGC race-alive system in practice
- breakdown of race stage
- group teaching techniques
- student assessment/feedback the right place/right manner
- video film analysis methods
- operative assessment/feedback on the SS
- based on the year experience as instructor/teaching

THE WORKSHOP IS IDEAL FOR:

- INSTRUCTORS WHO ARE OPEN TO APPLY AN INNOVATIVE GADGET FOR A GOAL-ORIENTED, TIME-SAVING AND EFFECTIVE SKI INSTRUCTION

Language: English Date: 09 September
 Meeting point: Faculty Area of Demes slope Time 01: 11:00-12:00
 Time 02: 13:00-14:00

2. STEP BY STEP FREESTYLE SKIING

A workshop led by Bence Bánkúty freestyle coach and ski instructor, Fennsík World Cup racer and 1 team Hungarian Freestyle Champion. The workshop will show you a safe and easy way of teaching freestyle. The methodology is based on the method and teaching experience of Bence Bánkúty over the past 12 years. For details pls. look at the content of the brochure with the same title below.

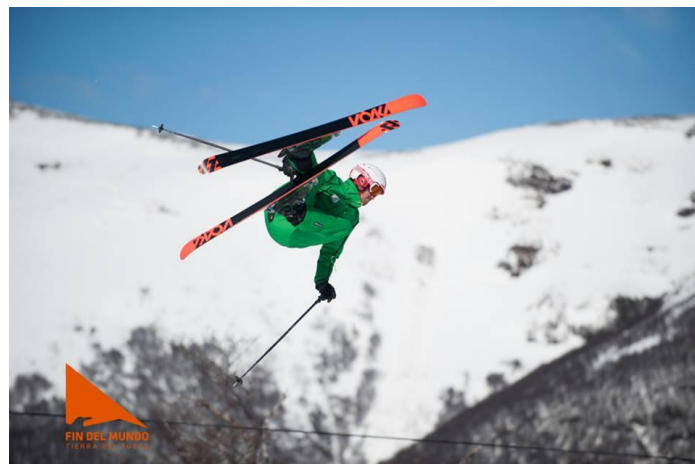
THE WORKSHOP IS IDEAL FOR:

- INSTRUCTORS WHO WANT TO INCLUDE SOME FREESTYLE EXERCISES IN THEIR TEACHING PROGRAM
- INSTRUCTORS WHO WANT TO STEP FURTHER TO BE ABLE TO PROVIDE A FULL FREESTYLE COURSE FROM THE BASICS TO THE HIGHER LEVEL

Language: English/ Hungarian Date 01: 09 September, 11:00-12:00
 Meeting point: Faculty Area of Demes slope Date 02: 10 September, 13:00-14:00

Magyar workshopok, előadások beharangozója

A másik magyar havas gyakorlati foglalkozást „**Step by step freestyle skiing**” címmel Bánkúty Bence tartotta, melynek témája a freestyle síelés oktatása volt az alapoktól a haladó szintig. A workshop kifejezetten azoknak a síoktatóknak szólt, akik óráikat színesíteni szeretnék ezzel, főleg a fiatalokat érdeklő témakörrel.



Bánkúty Bence freestyle coach

A két magyar kiselőadásból az egyikben Bence szintén a freestyle oktatás módszertanát dolgozta föl, melyről a kollégák elismerőleg szóltak és melynek alapján számosan jelentek meg a másnapi gyakorlati foglalkozásokon.



Bánkúty Bence „step by step free style skiing”workshopja

A másik kiselőadásunkkal, „**Teaching – learning – development**” címmel Dr. Dosek Ágoston és Takács Norbert készült, mely a magyar síklubokban, elsősorban a [magyar műanyag sípályákon](#) zajló oktatásról nyújtott érdekes információkat, ami sok szempontból egyedi a világon.

A kiselőadásba beépültek a kifejezetten síiskolás síoktatóknak tavasszal tartott továbbképzésen gyűjtött felmérési adatok, továbbá három, e témában írt egyetemi diplomadolgozat megállapításai, melyek alapján az előadók megállapításokat tettek a magyar jellemzőkről 4 témakörben. Ezek a síoktató személyiségére, a feladatok jelenkori átstrukturálódására és az animációs szerep megerősödésére, a sísport környezettel való kapcsolatára és szakmai kompetenciák mérésére irányultak. A kiselőadásunkra több mint 30 fő volt kíváncsi (miközben egyidőben párhuzamosan 6 másik kiselőadás zajlott).



3.sz. foto magyar workshop - gyülekező

Célunk és fő feladatunk volt, lehetőleg minél több eseményen részt venni, kapcsolatokat építeni, az egyes nemzetek eljárásait megismerni, minél több információt és tapasztalatot hazahozni. Ennek érdekében a szakmai kompetenciák és érdeklődési köröknek megfelelően felosztottuk egymás között az előadásokat és a gyakorlati workshop-okat. 58 előadásból 48-ra eljutottunk és szorgalmasan dokumentáltunk. Az itt megszerzett ismereteket a következő időszakban az Síoktatók Magyarországi Szövetsége által szervezett programokon megismerhetik tagjaink és az érdeklődők.

A rendezvény honlapján sok anyag megtalálható:

http://www.interski-2015.org/wp-content/uploads/Lectures_Schedule_ISKI2015_EN.pdf

Úgy tudom, ez volt az első déli féltekén szervezett Interski Kongresszus. Mesélj egy kicsit a helyszínről! Milyen Dél-Amerika legdélebbi síterepe?

Igen, ez volt az Interski történetében az első olyan kongresszus, amely a déli féltekén került megrendezésre, ahogy arrafelé mondják a „világ végén” (Fin del Mundo). A helyszínválasztás a kuriózum kategóriába tartozik. A Föld legdélebbi városa Ushuaia, amely Buenos Aiestől 3050 km-re Patgóniában található, a Tűzföld főszigetének déli partján, a Beagle-csatorna öblében. A városkában lakott a kongresszus közel ezer résztvevője, itt voltak a délutáni kis-, és esti nagyelőadások, közgyűlések, egyéb rendezvények.



Ushuaia látkép

A várostól 25 km-re fekvő [Cerro Castor síközpontban](#) zajlottak a havas programok, formációs és a gyakorlati bemutatók. Cerro Castor Argentína legújabb és legmodernebb síregiója összesen mintegy 30 km különböző lejtésű pályával. Cerro Castor alig múlt 15 éves. Ezen idő alatt azonban olyan fejlesztések zajlottak itt, amelyek eredményeképpen mind a szabadidős síelők, mind a világcupás síversenyzők megfelelő infrastruktúrát találnak. A táj érdekessége, hogy míg a város a tengerszint felett 5 méteren, a síközpont parkolója 195 méteren, a sípálya legmagasabb pontja pedig 1057 méteren van, mégis a havas sziklás hegyi tájkép vetekszik az európai alpesi látvánnyal. A pályák déli fekvésűek (déli féltekén fordítva, mint nálunk!), árnyékosak, jól tartják a havat. A Déli-sarki időjárásnak köszönhetően hóminőség szempontjából stabilak a körülmények. Ennek köszönhető, hogy számos európai sícsapat itt tartja nyári felkészülését, ugyanis itt természetes módon alakul ki az a világcupa minőségű pálya, amelyet Európában télen is sokszor mesterségesen állítanak elő. Ottlétünk alatt épp a norvég, olasz, francia válogatott edzései folytak. A norvég világcupa-győztes Henrik Kristoffersen is épp akkor tesztelte síléceit.



Cerro Castor hegyei

A szervezők mindent megtettek azért, hogy a sípályát, ahol a fő bemutatók voltak még alkalmasabbá tegyék erre a célja. A pálya meghosszabbítása érdekében alagutat építettek a közút fölé. A pálya mellé pedig egy külön lift került a tavalyi évben.



Demopálya a rajtból

Milyen volt a szervezés? Hogyan teltek kint a napjaitok?

A szervezőknek nem volt egyszerű dolga, azonban a szervezési hiányosságokat bőven ellensúlyozta a helyiek vendégszeretete, kedvessége és segítőkészsége. Látszott rajtuk, hogy büszkék a rendezvényükre.

Az [Interski International első alelnökeként](#) az elmúlt két évben magam is részt vettem a kongresszus előkészítésében, így közelről láthattam illetve aktív részese lehettem annak a folyamatnak, ahogy az Interski Congress 2015 létrejött. Májusban javaslatomra Budapesten tartottuk az utolsó egyeztetést az argentin szervező bizottsággal. Ekkor véglegesítettük a kongresszus napi programjait és a lebonyolításhoz szükséges feltételek kritériumait. Már ekkor látszott, hogy a heti program rendkívül

zsúfolt lesz. Ennek alapvető oka a város és a pálya közötti távolság volt, ami miatt napi 1,5-2 óra az utazással telt el, ezért a szakmai programok kissé zsúfoltakká váltak. Korai kelés, késői fekvés, közte intenzív szakmázás. Nagy kihívás volt a feszített menetrend tartása egy héten keresztül.

September 5 – 12, 2015
Cerro Castor
Ushuaia, Argentina

Interski Argentina 2015
The most important technical meeting for ski and snowboard.

Lectures And Schedule
Wednesday 9/9

Hotel Tierra del Fuego Cementerio Dique 108	Salón Nautico Avenida Maza 1210	Hotel Fueguino Beltrami 1282	Presidio de Ushuaia Yaguaja	Hotel Albatros Av. Maza 585	Hotel Cap Polonia Av. San Martin 214	Hotel Cap Polonia II Av. San Martin 214	Hotel Los Naranjos Av. San Martin 1444
Nation: Schweiz Topic: Sportinitiative Schweiz Speaker: Riet Campelli Future of snowsport	Nation: Germany Topic: Inspiring children teaching through images, stories and language Speaker: Eyalim, Scheppati, Cecconelli Technique & Methodology	Nation: Montenegro Topic: Snowsport Culture in Montenegro Speaker: Milica Lazovic Presentation	Nation: Czech Republic Topic: Education of ski instructors - technical and teaching concept Speaker: Jan Nehej Technique & Methodology	Nation: USA Topic: Technical Skills: Fundamental Mechanics Speaker: Mark Kogler Presentation	Nation: Canada Topic: The Original Trick EASI snowboard technical model Speaker: James Lamb Presentation	Nation: San Marino Topic: Whisper	Nation: Ireland Topic: Closed and open Environment Speaker: Pádraig Gillespie Environment
Nation: Netherlands Topic: The Dutch Way of Creating Value in Snow sports Speaker: Bas van de Brink Future of snowsport	Nation: Italy Topic: The teaching of of skiing to children Speaker: Teozza, Eyalim, Scheppati, Cecconelli Technique & Methodology	Nation: New Zealand Topic: Adopting ISA Card as a southern hemisphere nation Speaker: Mark Cruden Presentation	Nation: Poland Topic: Polish official curriculum: Technical skiing Speaker: Piotr Kapustanyk Technique & Methodology	Nation: Austria Topic: Alpine Sicherheit: be safe in the mountains Speaker: Markus Kogler Presentation	Nation: Argentina Topic: History of Snowboarding in Argentina	Nation: San Marino Topic: Whisper	Nation: United Kingdom Topic: Member of the World of Snowsports Medal Speaker: James Lamb Presentation

Esti előadások menetrendje

Kongresszus programja:

<http://www.interski-2015.org/wp-content/uploads/programa-interski-EN.pdf>

Az átlagos napirend a következő volt: utazás Cerro Castorba, a pályán naponta 6-7 ország formációs és technikai bemutatója, gyakorlati foglalkozások a havon a havas sportok minden ágában (un. workshopok, ahol a résztvevő országok képviselői csoportokat alkotva egy-egy gyakorlatvezetővel a pályán sielve dolgozzák fel az adott témát), Interski Skischool, melynek keretében 60 argentin kisiskolás gyerek kapott naponta oktatást különböző nemzetiségű síoktató segítségével, síoktatók síversenye, utazás vissza a városba, délutáni kiselőadások (összesen 14/nap), este nagyelőadások, közgyűlések és a következő kongresszus megrendezésére jelentkező országok bemutatói. Sajnos nappal a közös beszélgetésekre nem igazán maradt idő, így a nemzetközi kapcsolatépítés az Interski bárban folyt esténként.



Interski Ski-school angol oktatókkal

Új program volt a síoktatók síversenye, mely az ISIA alszervezet javaslatára került idén először a kongresszus rendezvényei közé. Egy óriásműlesikló futam időeredményei alapján 4 fős nemzetközi csapatok versenyeztek paralel slalomban.



Dalos Péter az óriás-műlesikló versenyen

Az óriás-műlesiklásban a magyar csapatból 6 férfi és egy nő vett részt. Sajnos a repülőgépek súlykorlátjai miatt nem vihettünk magunkkal óriás-műlesikló síket is. Csapattagjaink elszántságát és motiváltságát bizonyítja, hogy az óriás-műlesiklást slalom síkkel teljesítették, ami eleve hátrányt jelentett számukra. Polacskó Dani azonban még így is sikeresen szerepelt, két svájci és egy koreai síoktatóval került egy csapatba.



Polacskó Dani a paralel slalomban

Ez a csapat napról-napra továbbjutott, míg végül megnyerte a versenyt. Büszkék vagyunk, hogy a győztes csapat tagjai között magyar síoktató is a dobogó legfelső fokára állt.



A nyertes csapat Polacskó Danival

Kik voltak a magyar delegáció tagjai? Hogy sikerült a magyar demo csapat bemutatója? Mikor láthatjuk a videót?

A magyar csapat kiválóan szerepelt a formációs és technikai bemutatón, annak ellenére, hogy ez alkalommal eltértünk a korábbi kongresszusok előtt szokásos gyakorlatunktól, amikor is több síszezonen keresztül sok-sok pénzt felemésztő táborokban készült a democsapat. Ezt a pénzt inkább arra szántunk, hogy a távolság miatt igen költséges argentin kongresszuson megfelelő létszámú csapattal vehessünk részt. Az Elnökség és a Szakmai Bizottság közös álláspontja most ugyanis az volt, hogy a kongresszuson való részvételnek csak az egyik – egyébként a rendezőség szándéka szerint is nem kiemelten hangsúlyos - eleme a formációs sí bemutató, ahol persze ettől függetlenül persze a lehető legjobban kell szerepelni. Ugyanakkor nagy hangsúlyt fektettünk arra, hogy a gyakorlati foglalkozásokon és elméleti előadásokon elhangzottakból minél több információ kerülhessen haza és épüljön be a magyar síoktatók képzési anyagába. A delegációba ezért elsősorban a Síoktatók Magyarországi Szövetségében az elmúlt években aktív szakmai munkát végző szakemberek kerültek. A válogatásnál szempont volt, hogy minden csapattag képes legyen mindkét fő feladat ellátására azaz a formációs gyakorlatok színvonalas bemutatására és a szakmai információk begyűjtésére, feldolgozására. A csapatösszeállításánál figyeltünk továbbá arra, hogy lehetőséget biztosítsunk azon kollégáknak is, akik eddig nem jutottak el ilyen világtalálkozóra, de képességeik és szakmai hozzáállásuk alapján tudtuk, hogy hasznos tagjai lesznek a delegációnak.



Magyar delegáció tagjai a csúcson

A 13 fős delegáció több mint felét az SMSZ kiképző oktatói alkották. Közülük négyen többször is szerepeltek már Interski Kongresszuson a democsapatban. Ők tapasztalataikkal segítették az újoncokat. Ennek és a csapattagok motivált együttműködésének köszönhetően a rövid felkészülési idő alatt rendkívül hatékony és jókedvű munka folyt, amely meghozta az elvárt eredményt.

A magyar delegációt dr. Dosek Ágoston vezette, aki az SMSZ Szakmai Bizottságának elnöke és maga is kiképző oktató. A delegáció nem demós tagjai: Takács Norbert kiképző oktató, szakmai bizottsági tag és Hodován Zsuzsanna SMSZ Síoktató*. A demós múlttal rendelkező kiképző oktatók: Dalos Péter, Csollány Csaba, Polacskó Dániel, Végh András, a democsapatban újoncok: Kovács Tamás kiképző oktató, Bojkó Balázs, Fódi Gábor SMSZ **-os oktatók, Bánkúty Bence és Kiss Dániel SMSZ Síoktató*** minősítésű kollégák, akik a demoszereplésen túl a freestyle vonalon voltak aktívak. Magam részéről kettős szerepben vettem részt ezen a kongresszuson. Egyrészt az SMSZ elnökeként előkészítettem a magyar csapat részvételét, másrészt az Interski 1.sz. alelnökeként feladatom volt a kongresszus lebonyolításának segítése, felügyelete.



Democsapat a megnyitón a rajtban

Bevált az a tervünk, hogy a májusi felkészülő tábor után a következő 3 napos edzést közvetlenül a kongresszusi fellépés előtti napokban a helyszínen tartottuk. A csapat tagjai így megismerhették a helyi hó minőségét, a demolejtő vonalvezetését és ezáltal a gyakorlatokat rövid idő alatt a helyszín adottságaihoz tudták igazítani. Örültünk annak is, hogy a magyar csapatot rögtön a megnyitó utáni első napra osztották be, így a szereplés izgalmain már a hét elején túlestünk és a továbbiakban nyugodtan vehettünk részt a szakmai programokon.



Magyar formáció a bemutatón

A bemutatóra egy 9, egy 8 és egy 6 fős koreográfiával készült a democsapat. Ezen felül volt egy technikai menet, amelyben mi a rövidlendületek különböző végrehajtási formáit mutattuk be. Új eleme volt a bemutatónak az ún. összehasonlító menet, ahol minden ország ugyanazt a feladatot síelte egy lesiklás alatt: karcolt hosszúlendület, karcolt rövidlendület és karcolt rövidlendület versenytempóban. A megnyitón és a záróünnepségen minden ország egy-egy menettel szerepelt. Erre az alkalomra a nem demos delegációtagok is beálltak a formációba és egy három oszlopos rövidlendületes „árnyékban” megsíelt formációt mutattak be (egyidejűleg mindenki ugyanabba az irányba fordul, ugyanabban a ritmusban).



Összehasonlító menetben Polacszkó Dani és Csollány Csaba

Örömmel állíthatom, hogy a bemutatóink jól sikerültek. A vezető sínemzetek képviselői kifejezetten megdicsérték a csapatot. Véleményük szerint a nehéz ritmusváltásokkal kialakuló alakzatokat tartalmazó koreográfiát a csapat szépen síelte meg. Elismerésként értékelhető az is, hogy a hivatalos filmes stáb szórólapján a magyar csapat bemutató menete alatt készült fotó szerepelt.

Sajnos a szűkös anyagi keret miatt idén nem volt lehetőségünk arra, hogy utazzon velünk valaki, aki profi módon rögzíti az eseményeket. Jelenleg csak amatőr felvételek állnak rendelkezésünkre, de dolgozunk azon, hogy a meglévő felvételeinkből egy szerkesztett kisfilmet készítsünk.

Ki vagy mi keltette a legnagyobb feltűnést a kongresszuson ill. bemutatókon?

A bemutatókon megszokottan jó teljesítményt nyújtó nemzetek mellett a házigazda argentin csapat fellépései lenyűgözőek voltak, nagy létszámú ötletes formációkat magas technikai tudással mutattak be.



Argentin bemutató

Meghökkenítő volt a rendezvény összesített ökológiai lábnyomának bemutatása az egyik nagy esti előadáson, amit az országok Interski-re való utazása jelentett. Bízunk benne, hogy a következő, 4 év múlva Pamporovóban (Bulgária) megrendezendő kongresszus ilyen szempontból (is) előrelépés lesz.

Hogyan fogalmaznád meg az esemény fő üzenetét?

Most különösen érezhető volt a nyitottság, a baráti hangulatú együttműködés, és az, hogy valóban mindenki arra törekedett, hogy megvalósuljon a kölcsönös tapasztalatcsere, ami kiterjedt az oktatásmódszertani és technikai kérdéseken túl többek között a napjainkban annyira fontossá vált téli turizmussal kapcsolatos piackutatási eredményekre, a téli sportok biztonságával kapcsolatos kérdésekre, környezettudatos sportolásra. Míg korábban a kongresszus fő hangsúlya a síelés technikai kérdéseinek körbejárása volt, addig most a síeléshez kapcsolódó egyéb témák is szerepeltek bőven. Többen állást foglaltak azzal kapcsolatban, hogy nincs kizárólagos helyességű oktatási módszer. A marketing kérdések hangsúlyosabbá váltak, a vendégek toborzása, megtartása kiemelt téma lett. Több ország is foglalkozott azzal, vajon hogyan lehetne a mai fiatalokat megnyerni a havas sportoknak, amelyek több alpesi országban is folyamatosan veszítenek a népszerűségükből, míg a feltörekvő piacokon (ezek közé tartozik a hazai is) pozitívnak látszik a trend, egyre többen síelnek. Mi az SMSZ-ben hiszünk abban, hogy Magyarországon a síoktató szakma a garanciája a havas sportok fejlődésének. Igyekszünk ellátni a hazai síiskolákkal minél színvonalasabb tudású síoktatóval.



Csapatok a megnyitón

Milyen trendek láthatók a sísportban, milyen változásokra számíthatnak a hobbi síelők a következő években?

Az oktatásügyben a mozgásmintákra koncentráció helyett pozitív élményekre alapozott feladatközpontú tanulási folyamat kerül előtérbe. Fontos a személyre szabott oktatás, a vendégekkel a személyes kapcsolat kialakítása.

Hogyan értékelitek utólag a kongresszuson való részvételt?

Minden szempontból nagyon eredményesnek, ami véleményem szerint azt igazolja, hogy az eltelt négy évben SMSZ következetes szakmai munkát végzett, melynek köszönhetően a delegáció magas szinten láthatta el feladatát. A magyar síoktatókat képviselő csapattagok részt vettek minden fontos eseményen, előadáson, jegyzeteket készítettek, kommunikáltak az előadókkal és más nemzetek megjelenő oktatóival, hogy az információk minél szélesebb körét hozhassák haza.

Úgy érzem ismét hozzájárultunk a magyar síoktatás nemzetközi elismertségéhez.

Örülök és köszönöm a delegáció tagjainak, hogy mind a felkészülés, mind az ottlétünk alatt rendkívül motiváltak és fáradhatatlanul tették a dolgukat. Biztos vagyok abban is, hogy a beszámoló és utómunkálatok hamarosan elkészülnek, hogy a hozott információkat mielőbb megoszthassuk kollégáinkkal.

Hálásan köszönjük támogatóinknak (EMMI, UVEX, ICEPEAK, VOX, SNOWRIDER, GoPro, sielok.hu, Uniq) az együttműködést, amivel segítették az Interski Kongresszuson való részvételünket.



Rövid összefoglaló film:

<https://www.youtube.com/watch?v=CM0P3xUV504>