



Dr. Matlák János

- Egyetemi adjunktus
- Kineziológia Tanszék
- születési év: 1987

Végzettségek, tudományos fokozatok

Felsőfokú végzettségek

- 2012, MA, Semmelweis Egyetem Testnevelési és Sporttudományi kar (TF)
Testnevelő tanár–gyógytestnevelő tanár
- 2009, BSc, Semmelweis Egyetem Testnevelési és Sporttudományi kar (TF)
Testnevelő-edző (labdarúgás)

Tudományos fokozatok, címek

- 2019, PhD, Testnevelési Egyetem (TF)
Disszertáció címe: Labdarúgók agilitásának és irányváltoztatással végzett futógyorsaságának kapcsolata

Szakmai életút

Korábbi és jelenlegi munkahelyek, munkakörök és beosztások

- 2019 – Egyetemi adjunktus, Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetem, Kineziológia Tanszék
- 2019 – 2024 Sporttudományos részlegvezető, Budapest Honvéd Magyar Futball Akadémia
- 2012 – 2019 Testnevelő tanár, Budai Ciszterci Szent Imre Gimnázium
- 2012 – 2019 Labdarúgó edző, futsal edző, Emericus KSE
- 2012 feb. – júl. Testnevelő tanár, Ttrefort Ágoston Két Tanítási Nyelvű Szaközéiskola
- 2009 – 2010 Labdarúgó edző, Újpesti Torna Egylet

Fontosabb tanulmányutak, kiküldetések

- 2008 Sport und Leistung, Erasmus, Deutsche Sporthochschule Köln

Díjak, címek, kitüntetések

- 2008, 2010, 2011 Köztársasági Ösztöndíj
- 2010 Semmelweis Egyetem Jó tanuló – jó sportoló
- 2019 "Ardere et lucere" díj – Budai Ciszterci Szent Imre Gimnázium



Nyelvismeret

nyelv	beszédkészség	íráskészség	olvasáskészség	médiaszereplést vállal-e rajta?
angol	középfok	középfok	középfok	nem
német	felsőfok	felsőfok	felsőfok	nem

Kutatás, szakértői tevékenység

Fontosabb, oktatott tárgyak, témakörök

- Erőnlét diagnosztika, Humánkineziológia MSc
- Dinamometria, Humánkineziológia MSc
- Sportteljesítmény diagnosztika I-II., Szakedző MSc
- Sport Performance Diagnostics I-II., Sport Coaching MSc (angol)
- Szakmai gyakorlat, Humánkineziológia MSc

Tudományterület és tudományág

- Sporttudomány

Jelenlegi kutatási témák

- Agilitás és multidirekcionális sportágak fizikális és kognitív háttérének vizsgálata
- Labdarúgás
- Sportolók monitorozása

Korábbi kutatási témák

- Labdarúgók agilitásának vizsgálata
- Labdajátékosok reaktív erejének és irányváltóztató képességének vizsgálata
- Különböző típusú kontrakciókkal előidézett előfeszülés hatása a koncentrikus csúcssebességre

Fontosabb kutatások

- Relationship between agility and cognitive functions in elite young soccer players, 2021–2022
- 2022 – Kognitív képességek vizsgálata labortesztek és mérközésem mért indikátorok vonatkozásában vízilabda sportágban. TEKA



Publikációk

- A Magyar Tudományos Művek Tárában (MTMT) található publikációim
<https://m2.mtmt.hu/gui2/?type=authors&mode=browse&sel=10062379>

Elérhetőségek

Egyetemi tartózkodási hely

- Épület: L3
- Szobaszám: F/4
- E-mail cím: matlak.janos@tf.hu

Egyéb szakmai profilok

- LinkedIn:
<https://www.linkedin.com/in/j%C3%A1nos-matl%C3%A1k-phd-609b171b7/>
- MTMT:
<https://m2.mtmt.hu/gui2/?type=authors&mode=browse&sel=10062379&view=simpleList>
- Scholar:
<https://scholar.google.com/citations?user=DMS2QlcAAAAJ&hl=hu&oi=ao>
- ORCID:
<https://orcid.org/0000-0003-3029-6650>

