



## Dr. habil. Kneffel Zsuzsanna

- Egyetemi docens
- Egészségtudományi és Sportorvosi Tanszék
- vezetői megbízás: Intézményi TDT elnök
- születési év: 1976

### Végzettségek, tudományos fokozatok

#### Felsőfokú végzettségek

- **1998, M.Ed, Magyar Testnevelési Egyetem**  
Középiskolai Testnevelő és Gyógytestnevelő  
Szakdolgozat címe: Női labdajátékosok kondicionális állapotának vizsgálata szívvizsgálati módszerek segítségével

#### Tudományos fokozatok, címek

- **2022, Habilitáció, Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetem**  
Disszertáció címe: Edzés és életmódbeli hatások vizsgálata hazai és külföldi mintán
- **2008, PhD, Semmelweis Egyetem Testnevelési és Sporttudományi Kar**  
Nevelés- és Sporttudomány  
Disszertáció címe: Különböző szintű férfi és női labdajátékosok kondicionális állapotának, valamint szív-edzettségi mutatóinak vizsgálata

#### Szakmai életút

#### Korábbi és jelenlegi munkahelyek, munkakörök és beosztások

- 2019– Egyetemi docens, Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetem
- 2011–2018 Egyetemi adjunktus, Qatar University, Sport Science Program
- 2007–2011 Egyetemi adjunktus, Semmelweis Egyetem Testnevelési és Sporttudományi Kar
- 2006–2007 Tudományos segédmunkatárs, Semmelweis Egyetem Testnevelési és Sporttudományi Kar
- 2002–2006 Megbízott oktató, Testnevelési Egyetem
- 2001–2002 Gyógytestnevelő tanár, Batthány Stratmann László Gimnázium
- 1999–2000 Testnevelő- és gyógytestnevelő tanár, Semmelweis Ignác Szakközépiskola

## Egyetemi közéleti tevékenységek (testületi tagságok, vezetői megbízatások)

- 2021- Intézményi Tudományos Diákköri Tanács elnöke
- 2021- MTSE Tudományos Tanács tagja

## Fontosabb tanulmányutak, kiküldetések

- 2010 (II. fv.) Verona University, Master in Sport Science ERASMUS vendégoktató

## Díjak, címek, kitüntetések

- 2008 Tudományos dolgozatok elkészítésére kiírt pályázat; I. helyezés
- 2005 Magyar Sportorvos Társaság, Fial Sportorvosok pályázat II. helyezés

## Nyelvismeret

nyelv	beszédképesség	írásképesség	olvasásképesség	médiaszereplést vállalt-e rajta?
Angol	felsőfok	felsőfok	felsőfok	igen
Német	középfok	középfok	középfok	nem

## Kutatás, szakértői tevékenység

## Fontosabb, oktatott tárgyak, témakörök

- Egészségfejlesztés
- Sportélettan
- Sportsérülések

## Tudományterület és tudományág

- Sporttudomány
- Egészségtudomány

## Jelenlegi kutatási témák

- Kardiovasculáris adaptáció idősekben, echokardiográfiás vizsgálatok
- Az egészségfejlesztés és egészségmegőrzés lehetőségei különböző életkorokban

## Korábbi kutatási témák

- Kardiovasculáris adaptáció élsportolóknál, echokardiográfiás vizsgálatok

- Életmódbeli hatások vizsgálata a katari populációban
- Intervenciós és fittségi vizsgálatok kardiovasculáris rizikófaktorral rendelkező katariak körében

#### Fontosabb kutatások

- 2022 "Menopauza korú hölgyek körében végzett mozgásprogram hatásainak vizsgálata 1 és 1,5 évvel a mozgásprogram kezdete után" TEKA, 1.237,165 Ft
- 2015–2016 "Relationship between physical self-concept and health-related physical fitness in young Qatari adults," Qatar National Research Fund, \$47,860
- 2015–2016 "Relationship between anthropometrical data and physical self-concept of Qataris age between 20–25yr," Qatar University, \$4,220
- 2012–2013 "Actual health conditions and changes in BMI and blood pressure after 10 weeks intervention among young Qatari adults," Qatar National Research Fund, \$47,190
- 2008–2010 "Összetett paraméterrendszer kidolgozása a hirtelen szívhalál előrejelzésére" Magyar Sporttudományi Társaság, 400,000 Ft

#### Tagság tudományos vagy szakmai szervezetben, testületben

- 2013– American College of Sport Medicine
- 2006– European College of Sport Science
- 2005– Magyar Sporttudományi Társaság
- 2005– Magyar Edzők Társasága
- 2005– Magyar Sportorvos Társaság

#### Szerkesztőbizottsági tagságok és pozíciók

- 2021– Szerkesztőbizottsági tag (Editorial Board member) Journal of Education and Recreation Patterns

#### Szakértői tanácsadási tevékenységek

- 2016– Magyar Profi Golf Szövetség, PGA of Hungary

#### Publikációk

- A Magyar Tudományos Művek Tárában (MTMT) található publikációim <https://m2.mtmt.hu/gui2/?type=authors&mode=browse&sel=10022205>

#### Elérhetőségek

Egyetemi tartózkodási hely



- Épület: L5
- Szobaszám: 104
- Telefonszám(ok): +36 1 4881515
- E-mail cím: [kneffel.zsuzsanna@tf.hu](mailto:kneffel.zsuzsanna@tf.hu)

## Egyéb szakmai profilok

- LinkedIn: <https://www.linkedin.com/in/zsuzsanna-kneffel-5421ab40/>
- MTMT: <https://m2.mtmt.hu/gui2/?type=authors&mode=browse&sel=10022205>
- Scholar: [https://scholar.google.com/scholar?hl=hu&as\\_sdt=0%2C5&q=kneffel&oq=\\_kn](https://scholar.google.com/scholar?hl=hu&as_sdt=0%2C5&q=kneffel&oq=_kn)
- ORCID ID: <https://orcid.org/0000-0003-2317-2801>
- ResearchGate: <https://www.researchgate.net/profile/Zsuzsanna-Kneffel>

