

Motivációs levél

Tisztelt Bizottság!

Kedves doktoranduszok és doktorjelöltek!

Csizmadia Beáta vagyok, gyógytornász-fizioterapeuta, okleveles humánkineziológus és manuálterapeuta. Szakmai pályafutásom a Semmelweis Egyetem Egészségtudományi Karán kezdődött, ahol gyógytornászként szereztem diplomát. Ezt követően jelentkeztem a Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetem humánkineziológia mesterképzésére, hogy korábbi tanulmányaimat mélyebb edzéselméleti tudással egészítsem ki. Ekkor vált számomra világossá, hogy az emberi test működésének megismerése egy élethosszig tartó, izgalmas utazás.

Jelenleg az egyetem másodéves PhD hallgatója vagyok, ahol kutatási témám az ellenállásos edzés izom-ín komplexumra gyakorolt hatásainak vizsgálata, különös tekintettel az elasztikus energiatárolásra és a járás gazdaságosságára időseknél. Témavezetőm, prof. dr. Hortobágyi Tibor szakmai irányítása alatt végzett kutatásommal szeretnék hozzájárulni a sporttudomány területén valódi, gyakorlati jelentőséggel bíró eredményekhez.

A tudományos munka mellett a praxisomban is aktívan dolgozom. Fő szakterületem a sportrehabilitáció és traumás sérülések kezelése. Emellett krónikus fájdalommal küzdő páciensekkel is foglalkozom. Idén csatlakoztam a Dr. Koltai Jenő Sportközpontozhoz, mert meggyőződésem, hogy a tartós eredmények elérése túlmutat a hagyományos rehabilitáción.

A miskolci Zrínyi Ilona Gimnáziumban töltött éveim alatt szerzett dráma tagozatos tapasztalataimról is szeretnék említést tenni, mert úgy vélem, hogy a kreativitás, a kiváló kommunikációs készség és a vidám, nyitott személyiség olyan értékek, amelyek bármilyen karrier során hasznosak. Ezek a tulajdonságok, párosulva nagyfokú tudományos kíváncsisággal, segítenek abban, hogy a Doktorandusz Önkormányzat értékes tagjává válhassak.

Azért jelentkezem a Doktorandusz Önkormányzatba, mert hiszem, hogy minden hallgatónak fontos szerepe van az egyetemi közösség formálásában, és szeretném képviselni az érdekeiket. Az első évem során szembesültem azokkal a kihívásokkal és bizonytalanságokkal, amelyekkel diákként gyakran találkozunk, és ebben szeretnék segíteni nekik.

Különösen fontosnak tartom a közösségi programok szervezését, amelyek erősítik az összetartozás érzését, és hozzájárulnak ahhoz, hogy mindenki megtalálja a helyét az egyetemi életben.

Elkötelezett vagyok amellett, hogy a doktorandusz hallgatók számára támogató és ösztönző környezetet teremtsünk, amely segíti őket tudományos pályájuk kezdetén. Úgy hiszem, hogy csak egy ilyen közösség képes hosszú távon is gyümölcsöző tudományos életet teremteni, ami elősegíti az egyetem szakmai fejlődését.

Bízom benne, hogy elnyerem bizalmukat, és lehetőséget kapok arra, hogy a Doktorandusz Önkormányzat tagjaként aktívan hozzájáruljak egy élénk, befogadó egyetemi közösség építéséhez.

Kelt.: Budapest, 2024. 09. 05.

Tisztelettel:

Csizmadia Beáta