



Dr. Béres Sándor

- egyetemi docens
- Atlétika Tanszék
- vezetői megbízás: tanszékvezető
- születési év: 1970

Végzettségek, tudományos fokozatok

Felsőfokú végzettségek

- 1989–1993 Magyar Testnevelési Egyetem, Budapest
- 1994–1997 Eötvös Lóránd Tudomány Egyetem Doktori Iskola, Budapest
- 1997–2005 Semmelweis Egyetem Doktori Iskola

Tudományos fokozatok, címek

- Kutatási terület: Sportbiomechanika – A távolugrás biomechanikája – 3D mozgáselemzés
- Disszertáció címe: A távolugrás utolsó lépéseinek, elugrásának biomechanikája
- Témavezető: Dr. Tihanyi József (MTE)
- PhD disszertáció védés dátuma: 2005. 05. 30.
- Helye: Budapest, MTE

Szakmai életút

Korábbi és jelenlegi munkahelyek, munkakörök és beosztások

- Szeged Tudományegyetem, Juhász Gyula Pedagógusképző Kar, Testnevelés és Sporttudományi Intézet, 1993. 07. 01-től 2011. 01. 31. (Testnevelési Tanszék)
- Eger, Eszterházy Károly Főiskola, Testnevelés és Sporttudományi Intézet, 2011. 02. 01. – egyetemi docens munkakörben
- Szeged Tudományegyetem, Sportközpont, 2012. 09. 01 – óraadó tanár. 2013. július 1. határozott időre kinevezett oktató, testnevelő tanár
- Magyar Testnevelési Egyetem 2014. 09. óraadó, majd 2015. 01. teljes állású egyetemi oktató – Atlétika Tanszék egyetemi docens beosztásban
- Magyar Testnevelési Sporttudományi Egyetem, Atlétika Tanszék, tanszékvezető 2022. február 01.



Közéleti tevékenységek (testületi tagságok, vezetői megbízatások)

- *MTTOE – Magyar Testnevelő Tanárok Országos Egyesülete 1996 –*
- *Magyar Sporttudományi Társaság 1998 –*
- *Közép–Kelet Európai Rekreációs Társaság 2010 – 2014*
- *Szenior Atléták Országos Szövetsége, elnökségi tag 2011–2014*

Fontosabb tanulmányutak, kiküldetések

- *1995. USA, Indiana, Bloomington, Indiana University – Silicon Graphics 3D mozgáselemző rendszer tanulmányozása.*
- *1996. Németország, Köln, Kölni Testnevelés Egyetem – Szakirodalom gyűjtés, tanulmányi út.*
- *2001. Szlovákia, Nyitra, Nyitrai Konstantin Filozófus Egyetem Testnevelés Tanszéke – Tudományos kapcsolat. Értékelés, egyeztetés, tervezés.*
- *2003. Szlovákia, Nyitra, Nyitrai Konstantin Filozófus Egyetem Testnevelés Tanszéke – Tudományos kapcsolat. Értékelés, egyeztetés, tervezés.*
- *2008. Anglia, Portsmouth, Portsmouth University – ERASMUS pályázat útján a tudományos kapcsolatok ápolása. Biomechanikai labor tanulmányozása és kutatómódszertani ismeretek szerzése.*
- *2008. Németország, Frankfurt – Goethe-Universität Frankfurt am Main – kapcsolatépítés, biomechanika labor látogatás, irodalomgyűjtés*
- *2009. Norvégia, Hedmark University, Elverum – A téli sportok tanulmányozása, kapcsolatteremtés, angol nyelvismeret elmélyítése*
- *2010. Norvégia, Elverum – A 3D mozgáselemző rendszer és lehetőségeinek bemutatása, edzéslátogatás, versenylátogatás (torna és úszás sportok)*
- *2012. Anglia, London – HC2012 Health Informatics Congress 2–3 May, Business Design Centre, London – In association with The Guardian – Optisoft delegate*
- *2017. Anglia, London 08.08.–08.14. Athletics World Championship*
- *2018. Singapore, Singapore Sport School, Track and Field Academy, Jumper Coach*
- *2019. USA, New Mexico, Albuquerque, 2019. 05.24 – 06.15. University of New Mexico, UPE Complex Education Language and Intercultural Immersion for Junior Faculty*

Díjak, címek, kitüntetések

- *Jó tanuló, jó sportoló (Magyar Testnevelési Egyetem 1992)*
- *Pro Juventute (SZTE 2003)*

Nyelvismeret

nyelv	beszédkészség	íráskészség	olvasáskészség	médiaszereplést vállal-e rajta?
angol	középfok	középfok	középfok	igen
német	alapfok	alapfok	alapfok	nem

Kutatás, szakértői tevékenység

Fontosabb, korábban és jelenleg oktatott tárgyak, témakörök

- atlétika,
- track & field (angol atlétika kurzus),
- edzéselmélet,
- motoros képességek,
- egészséges életmód,
- technikai és extrém sportok,
- görkorcsolyázás,
- testépítés,
- sportmarketing,
- terepgyakorlatok (turisztika tábor – tájolási ismeretek, sítábor – hagyományos, carving és telemark sízés),

Tudományterület és tudományág

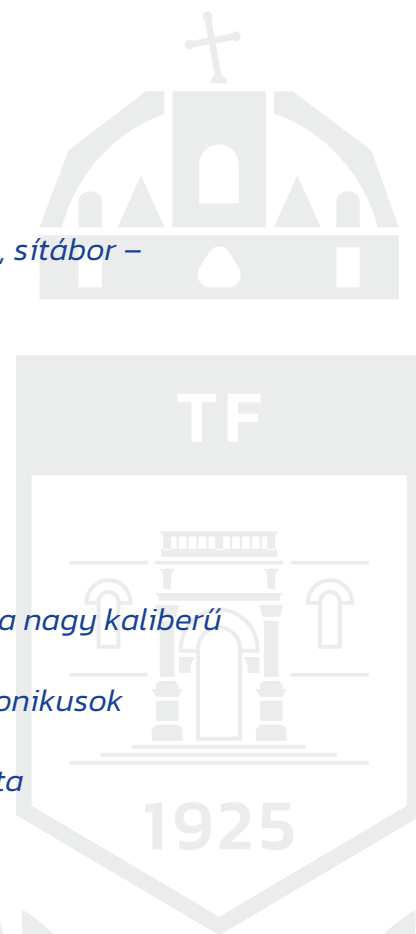
- Sport biomechanika
- Sport élettan

Jelenlegi kutatási témák

- Az elülső és hátsó alátámasztás minőségi követelméi a nagy kaliberű precíziós puska pontosságával kapcsolatban
- A precíziós puskák szórásképének javítása a csőharmonikusok modellezésével és optimalizálásával
- A motorversenyzés emberi teljesítményének vizsgálata

Korábbi kutatási témák

- 3D mozgáselemzés
 - A távolugrás utolsó lépéseinek és elugrásának biomechanikája
 - Az oldás biomechanikája az olimpiai íjon



- *Az obesitaszos felnőttek mozgásának változásai 3D mozgáselemzés segítségével féléveses edzésprogram után*
- *Rövid távú alkalmazkodás az atlétikai sprint számok verseny bemelegítése során*
- *Élvonalbeli magyar vágtázók gyorsasági állóképességének fejlesztése hosszú távon*
- *Láglézer kezelés hatása differenciált sejtekben*
- *A veterán atlétika helyzete ma Magyarországon*
- *A ifjúsági teniszezők ütésgyorsasága fejlesztésének lehetőségei – 3D összehasonlító mozgáselemzés*
- *Felnőtt női vízilabdázók és edzőik szívfrekvenciájának alakulása bajnoki mérkőzések során*
- *Az atlétika versenyszámainak technikája*
- *A görkorcsolyázás története*
- *A rajtgépből történő indulás biomechanikája az atlétikai sprintszámoknál (kutatás folyamatban)*
- *A fixie kerékpározás szubkultúrája a világon (publikálva)*
- *A fixie kerékpározás történelme és versenyei (publikálva)*
- *Rekreációs testmozgás hatásának tanulmányozása különböző antioxidáns – kísérő anyag kombinációk felszívódására a szervezetben a biológiai hatás komplex jellemzésére*
- *Az áthúzás és szabadítás biomechanikája az olimpiai 200 és 1000m-es kenu versenyszámok versenytechnikájában*
- *A kontrollfutás magyar élvonalbeli 400m-es síkfutók verseny bemelegítése során (kutatás folyamatban)*
- *A lábfej anatómiai jegyei és a futó gyorsaság összefüggései (kutatás folyamatban)*
- *A központi gyújtású tűz- és PCP légfegyverek löpontoság, rekreációs alkalmazhatóság és költség vonzat összehasonlító elemzése*

Edzői pozíciók, eredmények

- *Távolugrás technikai felkészítő*
 - *Hódi Nóra – 2010 MEFOB távolugrás I. hely (6.14m), akkori országos ranglista legjobb eredmény.*
- *Kondicionáló edző – Gellért Tenisz SE Szeged – 2007–2011*
 - *2010-ben Magyarország legeredményesebb utánpótlás nevelő egyesülete*
 - *7 korosztályos országos bajnoki cím*
 - *Bíró André egyéni Európa bajnoki 3. helyezés*
 - *11 vidékbajnoki cím*
 - *a vidékbajnokság összetett egyesületi pontversenyének győztese*
 - *Susányi Zsófia első felnőtt 10000 dolláros győzelme*
 - *Pálinkás Eszter korosztályos országos bajnoki cím*
 - *Barzó Lilla korosztályos országos bajnoki cím.*

- *Serdülő labdarugók gyorsaságfejlesztése (Tisza Volán Szeged utánpótlás serdülő csapat)*
- *A licenccs labdarúgó edző tanfolyam MLSZ – oktató – gyorsaságfejlesztés témában 2007–2008*
- *U10–U14-es labdarugók gyorsaság és mozgáskoordináció fejlesztése (Honvéd FC)*
- *TFSE NB1-es női röplabda csapat kondíció edző, mozgáselemző 2016. 08.– 2018. 04.*
- *KTS Kovács Training System Training Camp – oktató – vágta gyorsaság, rajtgyorsaság, speciális állóképesség és futó technika oktatás (elmélet és gyakorlat, nyelv: angol) 2016. 09.*
- *Oláh-Benkő Strandröplabda Team kondíció edző és mozgáselemző 2016. 09.– 2018. 03.*
- *Singapore Sports School, Track and Field Academy, ugró szakedző (National School Games 1–3. – Andrew George Medina – hármassugrás 1. hely, Sherlynn Yen Chin – távolugrás 2. hely,) 2018. 02. – 2018. 06. – Tia Rosario hármassugrás technikai felkészítő – Singapore országos csúcs*
- *Kanadai Magyar Hokiklub Sportegyesület U16, U18 és felnőtt női csapat kondíció edző 2020. 08. 21. – 2021. EWHL Final Four I. hely – kondíció edzőként való segítségével 2021. 08. 01.*
- *Budapest Jégkorong Akadémia erőnléti edző, és megbízott sporttudományos felelős 2021. 08.02. – 2022. 04. 30.*

Tagság tudományos vagy szakmai szervezetben, testületben

- *MTTOE – Magyar Testnevelő Tanárok Országos Egyesülete 1996 –*
- *Magyar Sporttudományi Társaság 1998 –*
- *Közép–Kelet Európai Rekreációs Társaság 2010 – 2014*
- *Szenior Atléták Országos Szövetsége, elnökségi tag 2011–2014*

Publikációk

- *A Magyar Tudományos Művek Tárában (MTMT) található publikációim:*

<https://m2.mtmt.hu/api/publication?format=html&labelLang=hun&sort=publishedYear,desc&cond=authors;eq:10035849>

Elérhetőségek

Egyetemi tartózkodási hely

- *Épület: K2*
- *Szobaszám: F/4*
- *Telefonszám(ok): +36-1-487-9200 ext. 61346*
- *E-mail cím: beres.sandor@tf.hu*



Egyéb szakmai profilok

- *LinkedIn:* <https://hu.linkedin.com/in/beress>
- *MTMT:*
<https://m2.mtmt.hu/api/publication?format=html&labelLang=hun&sort=publishedYear,desc&cond=authors;eq;10035849>
- *Scholar:* -
- *Egyéb:* <https://www.researchgate.net/profile/Beres-Sandor-2>

